



**Программа  
летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием  
«ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ»  
Профиль: профориентационный  
(мультипрофиль)**

**Цель программы:** создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга, обучающихся во время летних каникул, развития социально-активной, творческой личности в процессе формирования навыков на основе проф проб знакомства с профессиями; найти то, что нравится.

**Задачи программы:**

- организация разнообразной досуговой деятельности в условиях временного коллектива;
- создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
- формирование навыков общения и толерантности в условиях совместной деятельности и отдыха;
- формирование в сознании детей нравственной и культурной ценности в процессе проведения летнего отдыха;
- способствовать привитию навыков здорового образа жизни и укрепления здоровья;
- развитие творческого мышления;
- формирование навыков самостоятельного и осознанного.

**Механизм реализации программы**

Каждый ребенок в лагере будет иметь возможность пройти траекторию обучения - за смену он примет участие во всех треках. В процессе игровой формы проанализирует свои предпочтения в профессиональной среде, сможет сформировать интересы и продолжать их развивать в секциях дополнительного образования в новом учебном году.

Наша задача, как организаторов оздоровления и занятости детей, сделать каникулы самым ярким временем года для каждого школьника в современных условиях. Каждое дело в пришкольном лагере должно стать не только здоровым отдыхом, но и направленным на интеллектуальное, нравственное и физическое развитие младшего школьника.

**Перечень образовательных треков**

№ трека	Название	Краткое описание	Руководитель
1	Мастерство ситхов	психологический трек по работе с эмоциями	педагог - психолог Сорокина Ольга Александровна
2	Я-герой	психологический трек с проработкой лидерских	педагог - психолог Юденко

		качеств ребенка	анастасия Евгеньевна
3	Эволюция супермена	преодоление спортивных препятствий, физическая подготовка	Быкодоров Сергей Анатольевич
4	DIY	изучаем музыкальные инструменты, сделанные своими руками	Агапов Дмитрий Анатольевич
5	Body percussion	Знакомство с оригинальной техникой - создание музыки без использования инструментов.	Моисеева Елена Сергеевна
6	Живая сталь	Работа в инженерном блоке школы. Знакомство с миром робототехники	Кипин Петр Дмитриевич, Слаушевская Марина Евгеньевна
7	Discovery	Погружение в английский язык и новые открытия.	Кипина Анастасия Николаевна, Храбан Ирина Антоновна
8	Панарамикс	Увлекательный кулинарный трек в оборудованном классе «кулинариум».	Митюкова Наталья Владимировна
9	Повелители фетра	Знакомимся с основами дизайна, работаем с фетром	Малюгина Надежда Газинуровна
10	Станция телепортации	Знакомство и практические занятия на школьном скалодроме	Дулуб Юрий Николаевич, Дулуб Светлана Владимировна
11	Назад в будущее	Знакомство со старинными русскими забавами: городки, лапта и другие командные игры	Гучинский Борис Анатольевич
12	В поисках формулы жизни	Знакомство с лабораторным оборудованием, первые шаги в науку	Канаш Надежда Николаевна
13	Издательство	Погружение в разные виды СМИ на основе школьного медиацентра.	Орехова Анастасия Викторовна
14	Фито-дизайн	Знакомство с профессией дизайнера интерьеров, дизайн с использованием живого материала (цветы)	Поклонская Елена Викторовна
15	Сила перевоплощения	Знакомство с театральным искусством, развитие детективных навыков через проф пробы.	Санько Александра Дмитриевна, Шульгина Елена Анатольевна

## Распорядок дня

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Вид деятельности</b></i>	<i><b>Ответственный</b></i>
8:30-9:00	Сбор детей, зарядка, инструктаж	Агапов Д.Э., Гучинский Б.А.
9:00-9:15	Линейка, план на день	Васильева Н.В., Немолочнова Г.В.
9:15-9:45	Завтрак 1-ый поток	Старший наставник
9:45-10:15	Завтрак 2-ой поток	Старший вожатый
10:00-12:00	Работа по плану отрядов: образовательные треки, конкурсы, выезды.	Васильева Н.В., старший наставник, руководители образовательных треков.
12:00-13:00	Спортивно-оздоровительный час, клубный час.	Быкодоров С.А., Гучинский Б.А.,
13:00-13:30	Обед 1-ый поток	Старший наставник
13:30-14:00	Обед 2-ой поток	Старший вожатый
14:00-14:15	Операция «УЮТ»	Наставники, вожатые отрядов
14:15-14:30	Уход детей домой	Наставники, вожатые отрядов

## Содержательный план-сетка (примерная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		01.06	2	3	4	5
		<p>8:30-9:15 Сбор детей, зарядка, инструктаж и распределение по отрядам.</p> <p>9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток знакомство, командообразование</p> <p>9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток знакомство, командообразование</p> <p><b>10:15- 11:00 Открытие смены ""Посвящение в защитники""</b></p> <p><b>11.00- 12.00 Конкурс рисунков (Я-супергерой!)</b></p> <p>12.00-12.30 - ""Знакомство с героем"" - все отряды</p> <p><b>12.30-13.00</b> - 2 поток формирование отряда, название и девиз</p> <p><b>12.30-13.00 (Экскурсия-квест ""Изучение центра связи"" 1 поток)</b></p> <p><b>13.00- 13.30 (Экскурсия-квест ""Изучение центра связи"" 2 поток)</b></p> <p>13:00-13:30 Обед 1-ый поток</p> <p>13:30-14:00 Обед 2-ой поток, формирование</p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб</p> <p>9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания"</p> <p>9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья</p> <p><b>«Характеристики супергероев» (рост, вес).</b></p> <p>9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья</p> <p><b>«Характеристики супергероев"</b></p> <p><b>10.15-11.15 - 2 поток "Обустрой свою базу"</b></p> <p><b>10.15- 1 поток Театр Невеличка «Удивительный гость лаборатории супергероев»</b></p> <p><b>11.15 - 2 поток Театр Невеличка «Удивительный гость лаборатории супергероев»</b></p> <p><b>11.15-12.15 - 1 поток Обустрой свою базу</b></p> <p><b>12:15-13:00 - Диагностический тренинг "Познай свою силу".</b></p> <p>13:00-13:30 Обед 1-ый</p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб</p> <p>9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания"</p> <p>9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья</p> <p><b>«Источник силы» (видео).</b></p> <p>9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья</p> <p><b>«Источник силы».</b></p> <p>10:15- 12:00 Работа в центрах связи (Образовательные Треки) . -10 отрядов</p> <p>10.15 - 13.00 - выезд в Замок Вальдау - 5 отрядов</p> <p>12:00-13.00 Конкурсы в отрядах по ПДД 1-ый поток, «Школа безопасности» 2-ой поток.+обучение сердечно-легочной реанимации (по группам и станциям)</p> <p><b>13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл</b></p> <p><b>13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл</b></p> <p><b>14.00- Вручение тотема</b></p> <p>14:30 Уход детей домой.</p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб</p> <p>9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания"</p> <p>9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья</p> <p><b>«Гении чистоты»</b></p> <p>9:45-10:15 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья</p> <p><b>«Гении чистоты»</b></p> <p>10:15-12:00 Работа в центрах связи - ОТ все отряды, колесо профессий (10 отрядов) (кулинариум, инженерный блок, музыкальная студия, скаладром, театральная студия, мультипликация, лаборатории, английский язык и т.д.).</p> <p>10.00-13.00 - выезд в замок Вальдау (5 отрядов)</p> <p>12.00-13.00 Конкурсы в отрядах по ПДД 1-ый поток, «Школа безопасности» 2-ой поток. + обучение сердечно-легочной реанимации</p> <p>13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток</p>	<b>ВЫХОДНОЙ</b>

		отряда, название и девиз 1-ый поток.  <b>14:00-14:30 - Праздник мороженого</b> 14:30 Уход детей домой	поток, 2-ой поток создание чек-лист "Я и моё лето" 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток создание чек-лист "Я и моё лето" <b>14:00-14:30 - вручение тотема</b>  14:30 Уход детей домой.		Рефлексивный круг. 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефлексивный круг. <b>14.00 - Вручение тотема</b> 14:30 Уход детей домой.	
6	7	8	9	10	11	12
<b>ЭКЗАМЕН</b>	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Зеленая аптека». 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Зеленая апткка». 10.15-12.00- «Гонка героев». 4 отряда. 10.15-12.00 Работа в центрах связи - ОТ. 6 отрядов. 10.15-13.00 Выезд в замок Вальдау. 5 отрядов.  <b>12.00-13.00 - Игра "Большие Гонки"</b>	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Огонь друг или враг?». 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Огонь друг или враг?» . 10.00-12.00Работа в центрах связи (ОТ). 10 отрядов. 10.00-13.00 Выезд в музей. 5 отрядов. <b>12.00-13.00 - Подготовка к Конкурсу Чудо- девочка (Отборочный тур внутри отряда)</b> 13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл 14.00- <b>вручение тотема</b> 14.30- Уход детей	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «В здоровом теле- здоровый дух» . 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «В здоровом теле- здоровый дух» . 10.00-12.00 « <b>Гонка Героев</b> ». 4 отряда. 10.00-12.00- Работа в центрах связи (ОТ). 6 отрядов 10.00-12.00 Выезд в музей. 5 отрядов. <b>12.00-13.00- Подготовка к Конкурсу Чудо- девочка (подготовка к основному этапу)</b> 13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл <b>14.00- Вручение</b>	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти- задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Вредные привычки» . 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Вредные привычки» . 10.00-12.00 -Работа в центрах связи (ОТ). 11 отрядов. 10.00-12.00 Турнир по футболу. 4 отряда. 12.00 - 13.00- Конкурс « <b>Чудо-девочка</b> » 13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл 14.00 - <b>Вручение тотема</b> 14.30- Уход детей домой	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Полезные привычки» . 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Полезные привычки» .  10.00-12.00- Работа в центрах связи (ОТ). 15 отрядов.  12.00-13.00- 12 июня – Игра " <b>Захват флага</b> " ( <b>День независимости</b> )  13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл 14.00 - <b>вручение тотема</b> 14.30 - Уход детей домой	<b>ВЫХОДНОЙ</b>

	13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефлексивный круг. 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефлексивный круг. <b>14.00- Вручение тотема</b>  14.30 Уход детей домой		<b>тотема</b> 14.30- Уход детей			
13	14	15	16	17	18	19
8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Движение – это жизнь» . 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Движение – это жизнь».  10.00-12.00- Работа в ОТ. 11 отрядов 10.00-12.00 - Турнир по футболу. 4 отряда	<b>ЭКЗАМЕН</b>	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Безопасность на воде» . 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Безопасность на воде».  10.15-12.00 - Работа в центрах связи ОТ. 10 отрядов 10.15-13.00 - Выезд на море в г.Зеленоградск. 5 отрядов (альт КИНО)  <b>12.00-13.00- Высадка цветов</b>  13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Сила живой воды». 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Сила живой воды».  10.15-12.00- Работа в центрах связи (ОТ). 10 отрядов 10.15-13.00 - Выезд на море в г.Зеленоградск 5 отрядов( альт КИНО)  <b>12.00-13.00 - Мастер- класс "Битва роботов"</b>  13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти- задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Компьютер и Я» . 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Компьютер и Я». 10.15-12.00- Работа в центрах связи (ОТ). -10 отрядов 10.-13.00- Выезд на море (альт КИНО)- 5 отрядов 12.00-13.00 - <b>Конкурс «Помощник супер- героя» (10 отрядов спорт направленность)</b> 13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл	8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Польза от режима дня» 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Польза от режима дня».  10.15 - 12.00- Работа в центрах связи (ОТ). - 6 отрядов 10.15- 12.00 - Турнир по пионерболу 4 отряда 10.15-12.00- Выезд на море -5 отрядов  <b>12.00-13.00- Дискотека</b>  13:00-13:30 Обед 1-ый	<b>ВЫХОДНОЙ</b>

<p><b>12.00-13.00 - Экватор Comission</b></p> <p>13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл</p> <p><b>14.00 - Вручение тотема</b> 14.30 - Уход детей домой</p>		<p>13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл</p> <p><b>14.00 - Вручение тотема</b> 14.30 - Уход детей домой</p>	<p>13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл</p> <p><b>14.00- Вручение тотема</b> 14.30 - Уход детей домой</p>	<p><b>14.00- Вручение тотема</b> 14.30 - Уход детей домой</p>	<p>поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл</p> <p><b>14.00- Вручение тотема</b> 14.30 - Уход детей домой</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p><b>ЭКЗАМЕН</b></p>	<p><b>ЭКЗАМЕН</b></p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Витаминный бум» 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Витаминный бум» .</p> <p>10.15-12.00 - Работа в центрах связи (ОТ). - ??? отрядов 10.15-12.00- Литературная гостиная <b>"Источник мудрости"</b>. (СВЕЧА ПАМЯТИ)</p> <p><b>12.00-13.00- Синяя лисица</b> <b>12.00-13.00- Квиз "Вселенная супергероев"</b></p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «Здоровый позвоночник» 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «Здоровый позвоночник» .</p> <p>10.15-12.00 - Работа в центрах связи (ОТ). 10 отрядов 10.15-12.00 - Выезд в кино. 5 отрядов</p> <p><b>12.00-13.00 - Синяя лисица</b> <b>12.00-13.00 - Квиз "Вселенная супергероев"</b></p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья «От чего зависит настроение» 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья «От чего зависит настроение».</p> <p>10.15-12.00 - Работа в центрах связи (ОТ). 6 отрядов 10.15-12.00 - Выезд в кино. 5 отрядов 10.15-12.00- <b>"Испытания Соника Икс"</b>. 4 отряда</p> <p><b>12.00-13.00 - Синяя лисица</b> <b>12.00-13.00 - Квиз "Вселенная"</b></p>	<p>8:30-9:00 - Слет защитников, флешмоб 9:00-9:15 - Мотивация на день, получение "анти-задания" 9:15-9:45 Завтрак 1-ый поток, 2-ой поток Минутка здоровья 9:45-10:15 Завтрак 2-ой поток, 1-ый поток Минутка здоровья</p> <p>10.15-12.00 - Работа в ОТ. 15 отрядов</p> <p><b>12.00-13.00-Дискотека "Тик-ток вечеринка"</b></p> <p>13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл <b>14.00- Вручение тотема</b> 14.30- Уход детей домой</p>	<p><b>ВЫХОДНОЙ</b></p>



		13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл <b>14.00- Вручение  тотема</b> 14.30- Уход детей домой	13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл <b>14.00- Вручение  тотема</b> 14.30- Уход детей домой	<b>супергероев"</b> 13:00-13:30 Обед 1-ый поток, 2-ой поток Рефл 13:30-14:00 Обед 2-ой поток, 1-ый поток Рефл <b>14.00- Вручение тотема</b> 14.30- Уход детей домой		
--	--	--	--	---	--	--