vk.com/cmp39kaliningrad @gbuzcmp39 @cmpir.ko39

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»

голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже.

Наберитесь терпения и постарайтесь понять, что ребенок повзрослел и он вовсе не ваша собственность, поэтому вправе жить так, как хочет, и самостоятельно выбирать – употреблять ему наркотики или нет. Другое дело, что вы должны выразить свое отношение к выбору, который он сделал. Дайте ребенку полную информацию о том, что его ждет в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме, если отказаться от лечения. Очень важно выяснить, почему ваш ребенок прибегнул к наркотикам. Возможно, это просто «эксперимент», может быть, достаточно просто поговорить. Когда вы это выясните, можно попытаться работать с причиной, а не с симптомами. Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывает, что он принимает наркотики регулярно, значит пришло время решительных действий.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам.

ВАМ ПОМОГУТ

в Областном наркологическом диспансере
(Калининград, ул. Барнаульская, 6А, тел. регистратуры 53 44 04)
или Вы можете позвонить по Телефону доверия с 8.00 до 16.30
533-600.
В каждой районной поликлинике области имеются наркологические кабинеты, куда также Вы можете обратиться со своими проблемами.

Вам окажут помощь в Центре медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области (ул. Литовский вал, 64А) в кабинете психотерапии семейных отношений (тел. 53 63 34) и в кабинете психогигиены и психопрофилактики (тел. 46 95 87).

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Симптомы потребления подростком наркотических веществ



Информация для родителей

Среди многих проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, на одно из первых мест все увереннее выходит проблема наркомании как глобальная угроза здоровью населения страны и национальной безопасности. Масштабы и темпы распространения наркомании в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части.

Калининград так же, как и другие города России, не обошла проблема наркотиков. По состоянию на 1 октября 2020 года на учете по области 9601 алко и 1311 наркозависимых людей. Начинают употреблять наркотики в возрасте 14 – 16 лет. Возраст большинства наркоманов от 20 до 39 лет. Эти цифры отражают лишь число поставленных на учет наркоманов Наркологическим диспансером Калининградской области, однако истинное число потребителей наркотиков больше в несколько раз.

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут проявляться совершенно по другой причине.

И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно–кишечного тракта.

Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

Очевидные признаки

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО ПРОИЗОШЛО – ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Найдите смелость признаться в себе в том, что ваш ребенок болен, и скажите ему о своих подозрениях. Только не пытайтесь начинать разговор в тот момент, когда ваш ребенок еще находится под воздействием наркотика – это бессмысленно. Дождитесь, когда он полностью придет в себя.

Не настраивайтесь на легкую победу. Скорее всего, вы даже не дождетесь честного признания. Наркоманию называют «болезнью отрицания», потому что заболевший человек даже самому себе не признается в своей зависимости, ему всегда кажется, что стоит только захотеть, и он сможет бросить наркотик. Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они вам еще пригодятся. Тем более что выплеском эмоций добиться чего-то будет сложно. Представьте себе, как вы бы себя вели, заболей ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в