

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа по окружающему миру является составной частью основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ № 58. Программа составлена на основе программы по предметной линии В.И.Ляха, примерной программы начального общего образования по физической культуре, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования России (МОиН РФ № 373 от 06.10.2009 г., зарегистрированный Минюстом России 22.12.2009.г., рег. № 17785) с изменениями и дополнениями от 26.11.2011г., 22.09.2011г., 18.12.2012г., 29.12.2014г., 18.05.2015г. и учебного плана. Программа предназначена для изучения курса физической культуры в четырехлетней начальной школе. Курс предусматривает использование учебников для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 1-4 классы» (М.: Просвещение, 2021).

Цель физического воспитания: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

– укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

– обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место курса в учебном плане

На изучение курса «Физическая культура» в каждом классе начальной школы отводится 2 ч в неделю. Программа рассчитана на 66 часов в год (2 часа в неделю) для 1 класса и 68 часов в год (2 часа в неделю) со 2 по 4 классы.

Результаты, достигаемые обучающимися:

Отличительной особенностью преподавания физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся первого класса запланировано в форме игры.

По результатам освоения программы второго года обучения учащийся должен уметь правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, формирования правильной осанки.

По результатам освоения программы третьего года обучения учащийся должен уметь контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию.

По результатам освоения программы четвертого года обучения учащийся должен знать о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности.

В целях контроля в 1-4 классах проводится два раза в год (в сентябре и мае) учет двигательных возможностей и подготовленности учащихся.

Организация текущего, промежуточного контроля учебных знаний. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости».