

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОИИ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "8" сентября 2022 г. (10 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из огурцов и помидор		
2	Рис отварной с маслом	30	38,837
3	Гуляш из курицы	150	256,879
4	Чай с сахаром и лимоном	45/45	72,300
5	Хлеб пшеничный	200/5	61,746
		30	61,650

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с морковью		
2	Зелень свежая	60	50,178
3	Суп гороховый с сухариками	0,5	0,199
4	Картофель отварной	200/10	190,403
5	Рыба припущенная с овощами	150	149,365
6	Чай заварной с шиповником	60/30	396,438
7	Хлеб пшеничный	180	60,169
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
		20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Булочка сахарная		
2	Сок фруктовый разливной	80	82,100
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	180	158,760
		100	82,200

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из огурцов и помидор		
2	Рис отварной с маслом	30	38,837
3	Гуляш из курицы	170	291,129
4	Хлеб ржано-пшеничный	50/50	72,300
5	Чай с сахаром и лимоном	30	61,650
		180	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с морковью		
2	Зелень свежая	100	56,127
3	Суп гороховый с сухариками	0,5	0,199
4	Картофель отварной	250/20	190,015
5	Рыба припущенная с овощами	180	399,798
6	Чай с сахаром и шиповником	80/20	396,438
7	Хлеб ржано-пшеничный	180	60,169
8	Хлеб пшеничный	20	48,200
		30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Булочка сахарная		
2	Сок фруктовый разливной	80	82,100
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	180	158,760
		100	82,200

Зав. производством