

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

для категории детей ,получающих диетическое питание по мед. показаниям
на "17" октября 2022 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброт с мас. и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты яблоки	100	46
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервированная порционно	30	4,857
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	72,3
5	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
2	Салат морковный с чесноком	60	39,062
3	Свекольник со сметаной	200	119,428
4	Плов с мясом свинины	240	540,837
6	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	46
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	250	179,491
2	Бутерброт с мас. и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты яблоки	100	46
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
2	Салат морковный с чесноком	100	65,103
3	Свекольник со сметаной	250	149,285
4	Плов с мясом свинины	280	149,285
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	46

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫИ УРОВЕНЬ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 17 " Октябре 2022 г. (7 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша манная молочная	200	179,491	95,00
2	Бутерброт с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405	
3	Фрукты яблоки	100	46	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	61,746	
1	Кукуруза консерв. порционно	30	4,857	
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257	
3	Макаронны отварные	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
	Итого:		418,642	
Обед				
2	Свекольник со сметаной	200	119,428	#ССЫЛКА!
3	Плов с мясом свинины	240	540,837	
4	Салат морковный с чесноком	60	39,062	
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	Итого:		#ССЫЛКА!	
Обед без первого блюда				
1	Салат морковный с чесноком	60	39,062	84,00
2	Плов с мясом	240	540,837	
3	Кисель фруктово ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	Итого:			
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

на "17" октября 2022 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброт с маслом и сыром	20.05.15	420,066
3	Фрукты яблоки	100	46
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	60,921
1	Кукуруза консервиров. порционно	30	4,857
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Свекольник со сметаной	200	119,428
3	Плов с мясом из свинины	240	540,837
4	Салат морковный с чесноком	60	39,062
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной

СИТУАЦИИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
2	Салат морковный с чесноком	100	65,103
3	Свекольник со сметаной	250	149,285
4	Плов с мясом из свинины	250	580,465
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством