

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

для категории детей, получающих диетическое питание по мед показаниям
на "18" Октябре 2022 г. (8 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Фрукты свежие по сезону сливы	100	63
1	Каша яичная молочная с маслом	200	216,034
2	Бутерброд с маслом	40/10	188,61
3	Печенье весовое	50	164,2
4	Чай заварной с сахаром	1/200	119,596

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	47,722
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	129,762
3	Котлета столичная из говядины	80	221,611
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	154,000
2	Сок фруктовый разливной	180	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	150	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону сливы	100	63
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	110,288
3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	162,202
4	Котлета столичная из говядины	80	240,358
5	Каша гречневая с маслом	180	260,007
6	Компот из ягод	180	61,988
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	154,000
2	Сок фруктовый разливной	180	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	82,200

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "18" Октября 2022 г. (8 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	---------------	-----------------

Завтрак

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	353,721	95,00
2	Чай зхаварной с сахаром	200	98,976	
3	Фрукты свежие по сезону сливы	100	63	
		Итого:	587,997	

Обед

1	Винегрет овощной	60	66,173	93,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	129,762	
3	Котлета столичная с говядины	80	162,640	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Компот из ягод	180	61,988	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	757,736	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	66,173	84,00
2	Котлета столичная с говядины	80	162,640	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Компот из ягод	180	61,988	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	627,974	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

на "18" октябре 2011 г. (8 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром	180/20	353,721
2	Чай заварной с сахаром	200	98,976
3	Фрукты свежие по сезону сливы	100	63
1	Каша молочная яичная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом	40/10	188,61
3	Печенье весовое	50	164,2
4	Чай заварной с сахаром	1/200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	66,173
3	Щи из свежей капусты со сметаной	200	129,762
4	Котлета столичная из говядины	80	162,640
5	Каша гречневая с маслом	150	216,673
6	Компот из ягод	180	61,988
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	110,288
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	162,202
3	Каша гречневая с маслом	180	172,989
4	Котлета столичная из говядины	80	260,007
5	Компот из ягод	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством