

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## Меню

на "20" октября 2022 г. (10 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	19,461
2	Гуляш из курицы	45/45	182,639
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	101,15
3	Фрукты свежие яблоки	100	46
4	Чай с сахаром и лимоном	185	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	60	50,178
3	Суп гороховый с сухариками	200/10	190,403
4	Рыба припущенная с овощами	60/30	216,158
5	Картофельное пюре с маслом	150	145,632
6	Чай заварной с шиповником	180	60,169
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

2	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	100	60,159
3	Суп гороховый с сухариками	250	190,015
4	Рыба припущенная с овощами	80/20	399,798
5	Картофельное пюре с маслом	180	149,365
6	Чай заварной с шиповником	180	60,169
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
8	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.



# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на " 20 " октября 2011 г. (10 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом	30	38,837	<b>95,00</b>
2	Рис отварной с маслом	150	256,879	
3	Гуляш из курицы	45/45	72,300	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	61,650	
		Итого:	<b>491,412</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат Лебедушка (свекла , капуста кваш.)	60	50,178	<b>93,00</b>
2	Суп гороховый с сухариками	200/10	190,403	
3	Картофельное пюре с маслом	150	396,438	
4	Рыба припущенная с овощами	60/30	149,365	
5	Чай заварной с шиповником	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	<b>817,688</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат Лебедушка (свекла , капуста кваш.)	60	50,178	<b>84,00</b>
2	Рыба припущенная с овощами	60/30	396,438	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,365	
4	Чай заварной с шиповником	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	<b>627,285</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
Ерохин А.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## Меню

для категории детей, получающих диетическое питание по мед. показаниям  
на "10" Октябре 2022г. (10 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	38,837
2	Рис отварной с маслом	150	256,879
3	Гуляш из курицы	45/45	72,300
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	61,650

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	101,45
3	Фрукты свежие яблоки	100	46
4	Чай с сахаром и лимоном	185	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	60	50,178
2	Суп гороховый с сухариками	200/10	190,403
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,365
4	Рыба припущенная с овощами	60/30	396,438
5	Чай заварной с шиповником	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Сок фруктовый разливной	180	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	38,837
2	Рис отварной с маслом	170	291,129
3	Гуляш из курицы	50/50	72,300
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,650
5	Чай с сахаром и лимоном	185	61,746

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	100	56,127
2	Суп гороховый с сухариками	250/10	190,015
3	Картофельное пюре с маслом	180	399,798
4	Рыба припущенная с овощами	80/20	396,438
5	Чай с сахаром и шиповником	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Сок фруктовый разливной	180	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Зав. производством