

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

Меню

для категории детей, получающих диетическое питание по мед. показаниям

на "21" Октября 2022 г. (11 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный	180	234,529
2	Бутерб. маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
4	Чай с сахаром	180	61,746
1	Кукуруза консервированная порционно	30	4,857
2	Тефтеля мясная в соусе из свинины	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,178
2	Суп картофельный с рисом	200	190,403
3	Мясо птицы запеченое в соусе	60/30	149,365
4	Макароны отварные с маслом	150	145,632
5	Компот из изюма	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Йогурт фруктовый разливной	180	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет натуральный	200	234,529
2	Бутерб. маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
4	Чай с сахаром	200	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	56,127
2	Суп картофельный с рисом	250	190,015
3	Мясо птицы запеченое в соусе	80/20	399,798
4	Макароны отварные с маслом	180	252,263
5	Компот из изюма	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Йогурт фруктовый разливной	180	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫИ УРОВЕНЬ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "21" октября 2022г. (11 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет натуральный	180	234,529	95,00
2	Бутерброт с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
4	Чай с сахаром	180	61,746	
Итого:				
Обед				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,178	93,00
2	Суп картофельный с рисом	200	190,403	
3	Мясо птицы запеченое в соусе	60/30	396,438	
4	Макаронны отварные с маслом	150	149,365	
5	Компот из изюма	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			817,688	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,178	84,00
2	Мясо птицы запеченое в соусе	60/30	396,438	
3	Макаронны отварные с маслом	150	149,365	
4	Компот из изюма	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			627,285	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

МЕНЮ

на "21" октября 2011г. (11 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный	180	234,529
2	Бутер. с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
4	Чай с сахаром	180	61,746
1	Кукуруза консервир. порционно	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе из свинины	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай с сахаром	185	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,178
2	Суп картофельный с рисом	200	190,403
3	Мясо птицы запеченое в соусе	60/30	216,158
4	Макароны отварные с маслом	150	145,632
5	Компот из изюма	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	60,159
2	Суп картофельный с рисом	250	190,015
3	Мясо птицы запеченое в соусе	80/20	399,798
4	Макароны отварные с маслом	180	149,365
5	Компот из изюма	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством