

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## Меню

для категории детей, получающих диетическое питание по мед. показаниям  
на "14" *ноября* 20*22*г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброт с мас. и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервированная порционно	30	15,6
2	Гёфтеля мясная в соусе	60/30	208,257
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	72,3
5	Чай заварной с сахаром	180	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Салат морковный с чесноком	60	41,404
3	Свекольник со сметаной	200	119,428
4	Плов с мясом свинины	240	540,837
6	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	43

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	250	179,491
2	Бутерброт с мас. и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

2	Салат морковный с чесноком	100	65,103
3	Свекольник со сметаной	250	149,285
4	Плов с мясом свинины	280	630,976
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	43

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерохин А.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 14 " ноября 2022 г. (7 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	К затратность,	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Каша манная молочная	200	179,491	<b>95,00</b>
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405	
3	Фрукты яблоки	100	43	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	61,746	
1	Кукуруза консерв. порционно	30	15,6	
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257	
3	Макароны отварные	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Чай заварной с сахаром	205	60,921	
	<b>Итого:</b>		<b>415,642</b>	
<b>Обед</b>				
2	Свекольник со сметаной	200	119,428	<b>84,00</b>
3	Плов с мясом свинины	240	540,837	
4	Салат морковный с чесноком	60	41,404	
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	<b>Итого:</b>			
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат морковный с чесноком	60	41,404	<b>84,00</b>
2	Плов с мясом	240	540,837	
3	Кисель фруктово ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	<b>Итого:</b>			
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## Меню

на " 14 " ноября 2022 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервиров. порционно	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Свекольник со сметаной	200	119,428
3	Плов с мясом из свинины	240	540,837
4	Салат морковный с чесноком	60	41,404
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

2	Салат морковный с чесноком	100	65,103
3	Свекольник со сметаной	250	149,285
4	Плов с мясом из свинины	250	580,465
5	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством

