

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное питание"

Меню

на "2" февраля 2013г. (22 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие апельсин	100	46
3	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервированная	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
3	Булгур отварной	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	66,396
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Запеканка картофельная с курицей со смет.соусом	200/40	399,225
4	Чай с шиповником	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

2	Салат из свеклы с маслом	100	110,66
3	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
4	Запеканка картофельная с курицей со смет.соусом	280	423,673
6	Чай с шиповником	180	60,169
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
8	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "2" февраля 2023 г. (22 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие апельсин	100	46
3	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервированная	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
3	Булгур отварной	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	66,396
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Запеканка картофельная с курицей со сметан. соусом	200/40	399,225
5	Чай заварной с шиповником	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	200	369,515
2	Фрукты свежие по сезону апельсин	150	51
3	Хлеб-пшеничный	30	72,3
4	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	110,66
2	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
3	Запеканка картофельная с курицей со сметан. соусом	280	423,673
4	Чай с шиповником	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством



