

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное питание"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "31" января 2023 г. (20 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	15,6
2	Тефтели мясная в соусе	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
1	Фриттата с курицей и морковью	220	328,747
2	Хлеб пшеничный	30	72,3
3	Печенье весовое	50	164,2
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56
2	Рассольник со сметаной	200	134,188
3	Рыба припущенная с овощами	90	178,978
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
2	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
3	Фрукты свежие по сезону апельсин	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	15,6
2	Тефтели мясная в соусе	100	265,298
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно


2	Салат из квашеной капусты	100	105,933
3	Рассольник со сметаной	250	167,735
4	Рыба припущенная с овощами	100	198,969
5	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
6	Компот из ягод	180	61,974
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
2	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
3	Фрукты свежие по сезону апельсин	100	46
Итого:			323,060

Зав. производством


26085225
ИДНЫХ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №58
 Ерохин А.В. 

ООО "Школьное питание"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 31 " января 2013 г. 20 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	К алорийность,	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	-------------------	--------------------

Завтрак

1	Кукуруза консервирован.	30	15,6	95,00
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257	
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
Итого:			609,341	

Обед


1	Салат из квашеной капусты	60	63,56	93,00
2	Рассольник со сметаной	200	134,188	
3	Рыба припущенная с овощами	90	178,978	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод	180	61,974	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56	84,00
2	Рыба припущенная с овощами	90	178,978	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			729,42	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством 

Итого: 729,42
 ЧАКПАДННУ