

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Школьное Питание"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "19" сентября 2025 г. (10 день)



№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	20,522
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Гуляш из курицы	45/45	182,639
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие апельсин	100	41
4	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	60	62,627
2	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
4	Рыба припущенная с овощами	60/30	178,978
5	Чай заварной с шиповником	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	20,522
2	Рис отварной с маслом	180	261,834
3	Гуляш из курицы	50/50	202,932
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	100	104,378
2	Суп гороховый с сухариками	250/10	190,015
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
4	Рыба припущенная с овощами	80/20	198,969
5	Чай с сахаром и шиповником	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное Питание"

Меню

на "19" января 2023г. (10 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	20,522
2	Гуляш из курицы	45/45	182,639
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие апельсин	100	41
4	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	60	62,627
3	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367
4	Рыба припущенная с овощами	60/30	178,978
5	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
6	Чай заварной с шиповником	180	60,169
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

2	Салат Лебедушка (свекла, капуста кваш.)	100	104,378
3	Суп гороховый с сухариками	250	190,015
4	Рыба припущенная с овощами	80/20	198,969
5	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
6	Чай заварной с шиповником	180	60,169
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
8	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством

ИНН 39062388314/390601001
ОГРН 1163926065225
ПЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное Питание"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 19 " январе 2023г. (10 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	К алорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из моркови с маслом	30	20,522	95,00
2	Рис отварной с маслом	150	218,195	
3	Гуляш из курицы	45/45	182,639	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			555,402	
Обед				
1	Салат Лебедушка (свекла , капуста кваш.)	60	62,627	93,00
2	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Рыба припущенная с овощами	60/30	178,978	
5	Чай заварной с шиповником	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			580,174	
Обед без первого блюда				
1	Салат Лебедушка (свекла , капуста кваш.)	60	62,627	84,00
2	Рыба припущенная с овощами	60/30	178,978	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Чай заварной с шиповником	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			422,274	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

