

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

на "26" сентября 2023 г. (16 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	479,643
2	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты в ассортименте апельсин	100	43
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/20/5	81,305
1	Макароны отварные с сыром	1/180/20	369,515
2	Фрукты в ассортименте апельсин	100	43
3	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	160,998
3	Плов с мясом	240	540,837
4	Чай с шиповником	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	250	201,248
3	Плов с мясом	280	630,976
4	Чай с шиповником	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное питание"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "26" *января* 20*23* г. (16 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	479,643	95,00
2	Чай заварной с лимоном	205	61,746	
3	Фрукты по сезону апельсины	100	43	
4	Хлеб пшеничный с маслом	1/20/5	81,305	
Итого:			663,694	
Обед				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765	93,00
2	Уха с красной рыбы (горбуша)	200	160,998	
3	Плов с мясом	240	540,837	
4	Чай с шиповником	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			924,269	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765	84,00
2	Плов с мясом	240	540,837	
3	Чай с шиповником	180	60,169	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			763,271	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное питание"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "26" января 2023 г. (16 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	479,643
2	Фрукты по сезону апельсины	100	43
3	Чай заварной с лимоном	180/5	61,746
4	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
1	Макароны отварные с сыром	1/180/20	369,515
2	Фрукты по сезону апельсины	100	43
3	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	160,998
3	Плов с мясом свинины	240	540,837
4	Чай с шиповником	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/50	479,643
2	Фрукты свежие по сезону апельсины	100	43
3	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
4	Чай заварной с лимоном	180	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	250	201,248
3	Плов с мясом свинины	280	630,976
4	Чай с шиповником	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Зав. производством