

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное питание"

Меню

на "20" февраля 2023 г. (13 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	220	230,836
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие яблоки	100	46
4	Чай с сахаром и лимоном	185	55,654
1	Фриттата с курицей и морковью	1/220	328,747
2	Хлеб пшеничный	1/30	72,3
3	Печенье весовое	1/50	164,2
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,377
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Булгур с курицей	240	509,471
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

2	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
3	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
4	Булгур с курицей	280	594,382
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.

ООО "Школьное питание"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 20 " февраля 2023 г. (13 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	К алорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом	220	230,836	95,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15/	161,715	
3	Фрукты свежие яблоки	100	46	
4	Чай с сахаром и лимоном	185	55,654	
		Итого:	555,855	
Обед				
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737	93,00
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076	
3	Булгур с курицей	240	509,471	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	899,235	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737	84,00
2	Булгур с курицей	240	509,471	
3	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	787,159	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "20" февраля 2023 г. (13 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и сыром	220	230,836
3	Фрукты свежие яблоки	1/30/5/15	161,715
4	Чай с сахаром и лимоном	100	46
		185	55,654
1	Фриттата с курицей и морковью		
2	Печенье весовое	1/220	328,474
3	Хлеб пшеничный	1/50	164,2
4	Кофейный напиток с молоком	30	72,3
		200	98,976
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей (капуста, свекла, морковь)	60	42,737
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Булгур с курицей	240	509,471
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v) яблоки	100	46
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и сыром	250	262,314
3	Фрукты свежие по сезону (v) яблоки	1/30/5/15	161,715
4	Чай с сахаром и лимоном	100	46
		185	55,654
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей (капуста, свекла, морковь)	100	71,228
2	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
3	Булгур с курицей	280	594,382
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v) яблоки	100	46

Зав. производством