

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
Ерохин А.В.

# ООО "Школьное питание"

## Меню

на " 6 " марта 2023 г. (1 день)

№	Наименование	Выход, гр.	калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
<b>ЗАВТРАК 2 вариант</b>			
1	Кашка яичная молочная с маслом (Скрембл)	200	279,752
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Печенье весовое	50	164,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Степной из вар. овощей	60	51,673
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	210	190,403
3	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Степной из вар. овощей	100	68,408
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	260	228,406
3	Мясо птицы запеченное в соусе	100	256,027
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством

Школьное питание  
ОГРН 116-203-39225  
ДЛЯ НАКЛОНА

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
Ерохин А.В.

# ООО "Школьное питание"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "6" марта 2023 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
<b>ЗАВТРАК 2 вариант</b>			
1	Кашка яичная молочная с маслом (Скрембл)	200	279,752
2	Хлеб пшеничный	40	96,4
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Печенье весовое	50	164,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Степной из варен. овощей	60	51,673
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	210	190,403
3	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
3	Фрукты свежие по сезону апельсин	100	46
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат Степной из варен. овощей	100	68,408
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	260	228,406
3	Мясо птицы запеченное в соусе	100	256,027
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)апельсин	100	46
		Итого:	<b>323,060</b>

Зав. производством