

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

на " 13 " 03 2023 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	250	279,015
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервиров.порционнo	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай заварной с сахаром	180	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	119,428
3	Плов с мясом из свинины	240	540,837
4	Салат из соленых огурцов с маслом	60	53,537
5	Кисель фруктово- ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

2	Салат из соленых огурцов с маслом	100	87,456
3	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
4	Плов с мясом из свинины	280	630,976
5	Кисель фруктово- ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание

на "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	250	279,015
2	Бутерброд с мас. и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Кукуруза консервированная порционно	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	72,3
5	Чай заварной с сахаром	180	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

2	Салат из соленых огурцов с маслом	60	53,537
3	Свекольник со сметаной на бульоне	200	119,428
4	Плов с мясом свинины	240	540,837
6	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	43

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	250	179,491
2	Бутерброд с мас. и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты яблоки	100	43
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

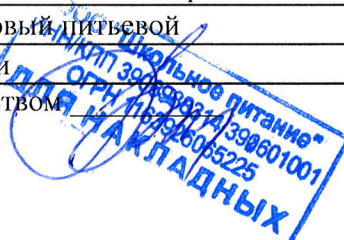
### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

2	Салат из соленых огурцов с маслом	100	87,456
3	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
4	Плов с мясом свинины	280	630,976
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	43

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерохин А.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИЩАНИЕ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша манная молочная	250	279,015	95,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715	
3	Фрукты яблоки	100	43	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	61,746	
1	Кукуруза консерв. порционнo	30	15,6	
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257	
3	Макароны отварные	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Чай заварной с сахаром	180	60,921	
Итого:			545,476	

### Обед

2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	119,428	93,00
3	Плов с мясом свинины	240	540,837	
4	Салат из соленых огурцов с маслом	60	53,537	
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

### Обед без первого блюда

1	Салат из соленых огурцов с маслом	60	53,537	84,00
2	Плов с мясом	240	540,837	
3	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

