

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.

ООО "Школьное Питание"

Меню

на " 17 " 03 20 20 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный	180	234,529
2	Бутер. с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие яблоки	100	43
4	Чай с сахаром	180	54,829
1	Кукуруза консервир. порционно	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе из свинины	60/30	208,257
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай с сахаром	200	60,921

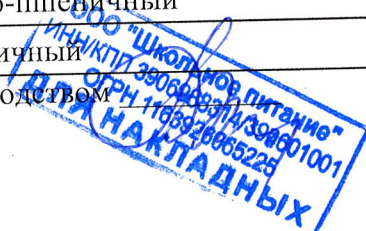
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364
3	Мясо птицы запеченное в соусе	60/30	219,451
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из отварной свеклы с маслом	100	84,52
2	Суп картофельный с рисом	250	165,455
3	Мясо птицы запеченное в соусе	80/20	256,027
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Школьное Питание"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на " 17 " 03 2022 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный	180	234,529
2	Бутерб. маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие яблоки	100	43
4	Чай с сахаром	180	54,829
1	Кукуруза консервированная порционно	30	15,6
2	Тефтеля мясная в соусе из свинины	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364
3	Мясо птицы запеченное в соусе	60/30	219,451
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет натуральный	200	260,588
2	Бутерб. маслом и сыром	1/30/5/15	161,715
3	Фрукты свежие яблоки	100	43
4	Чай с сахаром	200	60,921

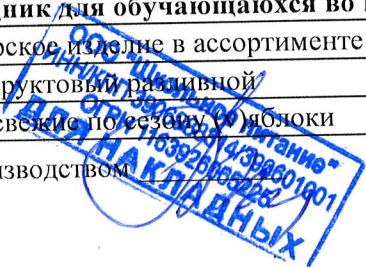
Обед для обучающихся с 1 класса по 11 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы с маслом	100	84,52
2	Суп картофельный с рисом	250	165,455
3	Мясо птицы запеченное в соусе	80/20	256,027
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кондитерское изделие в ассортименте	50	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством

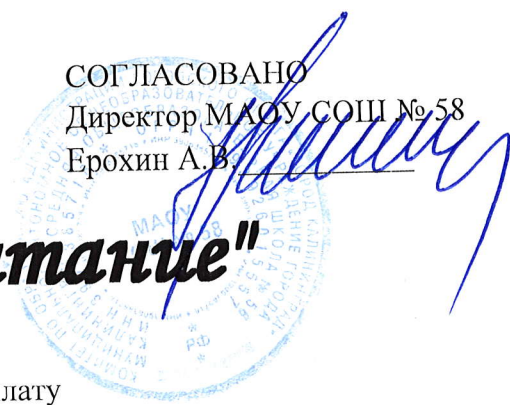


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №58
 Ерохин А.В.

ООО "Школьное Питание"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на "12" "03" 2022 г. (11 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Омлет натуральный	180	234,529	95,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	161,715	
3	Фрукты свежие яблоки	100	43	
4	Чай с сахаром	180	54,829	
		Итого:		

Обед

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118	93,00
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364	
3	Мясо птицы запеченное в соусе	60/30	219,451	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Обед без первого блюда

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118	84,00
2	Мясо птицы запеченное в соусе	60/30	219,451	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	180	91,935	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

