

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "Школьное питание"

## Меню

на "2" мая 2023 г. (2 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|                          |                                    |         |         |
|--------------------------|------------------------------------|---------|---------|
| 1                        | Кукуруза консервир. порционно      | 40      | 26,041  |
| 2                        | Гуляш мясной из свинины            | 90      | 222,297 |
| 3                        | Каша гречневая с маслом            | 150     | 216,673 |
| 4                        | Хлеб пшеничный                     | 30      | 72,3    |
| 5                        | Чай заварной с сахаром             | 180     | 54,829  |
| <b>ЗАВТРАК 2 вариант</b> |                                    |         |         |
| 1                        | Омлет натуральный                  | 180     | 234,529 |
| 2                        | Бетерброд с маслом и твердым сыром | 30/5/15 | 161,715 |
| 3                        | Фрукты свежие по сезону апельсин   | 100     | 46      |
| 4                        | Чай заварной с сахаром             | 180     | 54,829  |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| 1 | Винегрет овощной                         | 60  | 65,981  |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 162,202 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей            | 240 | 411,311 |
| 4 | Компот из ягод з/м                       | 180 | 61,974  |
| 5 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,300  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| 1 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 174,256 |
| 2 | Винегрет овощной                         | 100 | 89,194  |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей            | 280 | 467,65  |
| 4 | Компот из ягод з/м                       | 180 | 61,974  |
| 5 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,300  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерохин А.В.

# ООО "Школьное питание"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 2 " *мая* 20*23*г. (2 день)

| № /п                              | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность, | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|--|------------|---------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |  |            |               |                 |
| 1                                 | Кукуруза консервир. порционно            | 40         | 26,041        | <b>95,00</b>    |
| 2                                 | Гуляш мясной из свинины                  | 90         | 222,297       |                 |
| 3                                 | Каша гречневая с маслом                  | 150        | 216,673       |                 |
| 4                                 | Хлеб пшеничный                           | 30         | 72,3          |                 |
| 5                                 | Чай заварной с сахаром                   | 200        | 54,829        |                 |
|                                   |  |            | <b>Итого:</b> | <b>592,14</b>   |
| <b>Обед</b>                       |  |            |               |                 |
| 1                                 | Винегрет овощной                         | 60         | 65,981        | <b>93,00</b>    |
| 2                                 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200        | 162,202       |                 |
| 3                                 | Жаркое по-домашнему с курицей            | 240        | 411,311       |                 |
| 4                                 | Компот из ягод з/м                       | 180        | 61,974        |                 |
| 5                                 | Хлеб пшеничный                           | 30         | 72,300        |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20         | 48,200        |                 |
|                                   |  |            | <b>Итого:</b> |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |  |            |               |                 |
| 1                                 | Винегрет овощной                         | 60         | 65,981        | <b>84,00</b>    |
| 2                                 | Жаркое по-домашнему с курицей            | 240        | 411,311       |                 |
| 3                                 | Компот из ягод з/м                       | 180        | 61,974        |                 |
| 4                                 | Хлеб пшеничный                           | 30         | 72,300        |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20         | 48,200        |                 |
|                                   |  |            | <b>Итого:</b> |                 |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |  |            |               |                 |
| 1                                 |  |            |               |                 |
| 2                                 |  |            |               |                 |
| 3                                 |  |            |               |                 |
| 4                                 |  |            |               |                 |
| 5                                 |  |            |               |                 |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.Б.

# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "2" мая 2013 г. (2 день)

| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |                               |     |         |
|---|-------------------------------|-----|---------|
| 1 | Кукуруза консервир. порционно | 40  | 26,041  |
| 2 | Гуляш мясной из свинины       | 90  | 222,297 |
| 3 | Каша гречневая с маслом       | 150 | 216,673 |
| 4 | Хлеб пшеничный                | 30  | 72,3    |
| 5 | Чай заварной с сахаром        | 180 | 54,829  |

### ЗАВТРАК 2 вариант

|   |                                    |         |         |
|---|------------------------------------|---------|---------|
| 1 | Омлет натуральный                  | 180     | 234,529 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром | 30/5/15 | 161,715 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону апельсин   | 100     | 46      |
| 4 | Чай заварной с сахаром             | 180     | 54,829  |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| 1 | Винегрет овощной                         | 60  | 65,981  |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 162,202 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей            | 240 | 411,311 |
| 4 | Компот из ягод                           | 180 | 61,974  |
| 5 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,300  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 180 | 93,602  |
| 2 | Кондитерское изделие в ассортименте    | 50  | 312,582 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки      | 100 | 43      |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                               |     |         |
|---|-------------------------------|-----|---------|
| 1 | Кукуруза консервир. порционно | 40  | 26,041  |
| 2 | Гуляш мясной из свинины       | 100 | 246,997 |
| 3 | Каша гречневая с маслом       | 180 | 260,007 |
| 4 | Хлеб пшеничный                | 30  | 72,3    |
| 5 | Чай заварной с сахаром        | 200 | 60,921  |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| 2 | Винегрет овощной                         | 100 | 89,194  |
| 3 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 174,256 |
| 4 | Жаркое по-домашнему с курицей            | 280 | 467,65  |
| 5 | Компот из ягод                           | 180 | 61,974  |
| 6 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,300  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 180 | 93,602  |
| 2 | Кондитерское изделие в ассортименте    | 50  | 312,582 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки      | 100 | 43      |

Зав. производством

