

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на " 2 " 10 2023 г. (1 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
ЗАВТРАК 2 вариант			
1	Кашка яичная молочная с маслом (Скрембл)	200	279,752
2	Салат из моркови с маслом	60	52,979
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Рассольник со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2
4	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

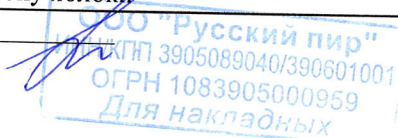
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Рассольник со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	256,027
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43

Зав. производством





ООО "Русский Пир"

Меню

на " 2 " 10 2023 г. (1 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
ЗАВТРАК 2 вариант			
1	Кашка яичная молочная с маслом (Скрембл)	200	279,752
2	Салат из моркови с маслом	60	52,979
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Рассольник со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Рассольник со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	256,027
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОЦНА №8
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 2 " 10 2023 г. (1 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031	94,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/20/5/15	131,405	
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
Итого:			489,412	
Обед				
1	Салат из сырых овощей	60	42,737	94,00
2	Рассольник со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			831,933	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей	60	42,737	85,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			447,683	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

