



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "Русский Пир"

## Меню

на " 5 " сентябре 2023г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1.	Салат из свеж. капусты с огурцом	60	39,062
2	Гуляш мясной из свинины	45/45	222,297
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
<b>ЗАВТРАК 2 вариант</b>			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
3	Фрукты свежие по сезону банан	100	46
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854

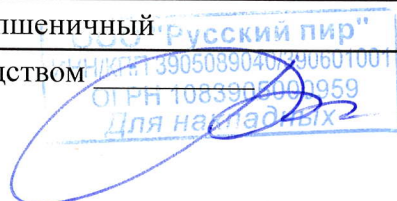
### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60	43,021
3	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	162,202
4	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	100	71,701
4	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерехин А.В.



# ООО "Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 5 " сентября 2023 г. (2 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеж капусты с огурцом	60	39,062	<b>94,00</b>
2	Гуляш мясной из свинины	45/45	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
Итого:			<b>587,153</b>	
<b>Обед</b>				
1	Зелень свежая	0,005	0,199	<b>94,00</b>
2	Салат из свежих помидор и огурцов	60	43,021	
3	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	162,202	
4	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60	43,021	<b>85,00</b>
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Компот из ягод з/м	180	61,974	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерохин А.В.



# ООО "Русский пир" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание  
 на " 5 " сентября 2023 г. (2 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из сеж капусты с огурцом	60	39,062
2	Гуляш мясной из свинины	45/45	222,297
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
<b>ЗАВТРАК 2 вариант</b>			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
3	Фрукты свежие по сезону банан	100	46
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свежих помидор и огурцов	60	43,021
3	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	162,202
4	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

**Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свеж. капусты с огурцом	100	65,103
2	Гуляш мясной из свинины	50/50	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свежих помидор и огурцов	100	71,701
3	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
4	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

**Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством

