



ООО "Русский Пир"

Меню

на " 6 " сентября 2023 г. (3 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами (омлет)	200	314,203
2	Огурец свежий порционно	40	6,476
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
ЗАВТРАК 2 вариант			
1	Макаронные отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

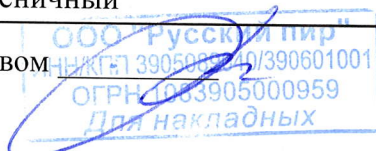
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
3	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной	170/30	281,826
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
3	Суп гороховый с сухариками	250/10	225,37
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной	200/20	307,181
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Зав. производством





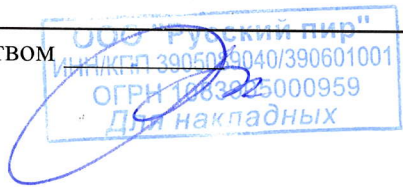
ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 6 " сентября 2023 г. (3 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами	200	314,203	94,00
2	Огурец свежий порционно	40	6,476	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12	
Итого:			729,369	
Обед				
1	Зелень свежая	0,005	0,199	94,00
2	Салат из свеж капусты с кукурузой	60	43,788	
3	Суп гороховый на бульоне с сухариками	200/10	187,367	
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной	170/30	281,826	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:				
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеж капусты с кукурузой	60	43,788	85,00
2	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной	170/30	281,826	
3	Компот из яблок	200	68,88	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:				
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "6" сентября 2023 г. (3 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Фриттата с курицей ,зеленью,сыром и овощами	200	314,203
2	Огурец свежий порционно	40	6,476
3	Чай заварной с лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
5	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свеж капусты с кукурузой	60	43,788
3	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной	170/30	281,826
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43
3	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Фриттата с курицей ,зеленью,сыром и овощами	250	392,754
2	Огурец свежий порционно	40	6,476
3	Хлеб пшеничный	1/25	60,25
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из свеж капусты с кукурузой	100	27,36
3	Суп гороховый с сухариками	250/10	225,37
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной	200/20	307,181
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43
3	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884

Зав. производством

