

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "РУССКИЙ ПИР"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание
 на "11" 09 2023 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд горячий с помидорами и сыром	1/20/15/15	101,45
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
1	Помидор свежий	40	8,4
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и шиповником	200	66,854

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеж капусты с огурцом	60	39,062
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
4	Плов с мясом свинины	200	429,733
6	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	250	279,015
2	Бутерброд горячий с помидором и сыром	1/20/15/15	101,45
3	Хлеб пшеничный	19.01.00	48,2
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеж капусты с огурцом	100	65,103
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
4	Плов с мясом свинины	250	519,833
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Фрукты яблоки	100	43
3	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "РУССКИЙ ПИР"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 11 " 09 2013 г. (7 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	---------------	-----------------

Завтрак

1	Каша манная молочная	200	179,491	95,00
2	Бутерброд горячий с помидором и сыром	1/20/15/15	101,45	
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2	
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12	
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
1	Помидор свежий	40	8,4	
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257	
3	Макаронны отварные	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Чай заварной с сахаром и шиповником	200	66,854	
Итого:			661,037	

Обед

1	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108	95,00
2	Зелень свежая	0,005	0,199	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Салат из свеж капусты с огурцом	60	39,062	
5	Кисель фруктово- ягодный	200	127,168	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

Обед без первого блюда

1	Салат из свеж капусты с огурцом	60	39,062	85,00
2	Плов с мясом	200	429,733	
3	Кисель фруктово- ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

Дополнительный ассортимент

1				
2				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАДОУ СОЦ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "РУССКИЙ ПИР"

Меню

на "11" 09 2023 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд горячий с помидором и сыром	1/20/15/15	101,45
3	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
1	Помидор свежий	40	8,4
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	1/90	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и шиповником	200	66,854

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Плов с мясом из свинины	200	429,733
4	Салат из свеж. капусты со свежим огурцом	60	39,062
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеж. капусты со свежим огурцом	100	65,103
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
3	Плов с мясом из свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством

