

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

# ООО "Русский Пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание

на "14" 09 2023 г. (10 день)



| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |                                       |            |         |
|---|---------------------------------------|------------|---------|
| 1 | Салат из свежих помидор с маслом      | 60         | 44,338  |
| 2 | Плов с курицей                        | 200        | 385,856 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном               | 200/5      | 61,746  |
| 4 | Хлеб пшеничный                        | 1/40       | 96,4    |
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом       | 200        | 216,031 |
| 2 | Бутерброд горячий с помидором и сыром | 1/20/15/15 | 101,45  |
| 3 | Хлеб пшеничный                        | 1/20       | 48,2    |
| 4 | Фрукты свежие яблоки                  | 100        | 43      |
| 5 | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 98,976  |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |                                  |        |         |
|---|----------------------------------|--------|---------|
| 1 | Салат из свеж. огурцов и помидор | 60     | 43,021  |
| 2 | Зелень свежая                    | 0,005  | 0,199   |
| 3 | Суп гороховый с сухариками       | 200/10 | 187,367 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом       | 150    | 149,511 |
| 5 | Суфле рыбное со сметаной         | 1/90   | 167,309 |
| 6 | Сок фруктовый разливной          | 200    | 104,003 |
| 7 | Хлеб пшеничный                   | 20     | 48,2    |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный             | 20     | 48,200  |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

|   |                                   |     |         |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте   | 100 | 312,582 |
| 2 | Сок фруктовый разливной           | 180 | 93,602  |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки | 100 | 43      |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                                 |     |        |
|---|---------------------------------|-----|--------|
| 1 | Салат из свеж. помидор с маслом | 60  | 44,338 |
| 2 | Плов с курицей                  | 250 | 482,32 |
| 3 | Хлеб пшеничный                  | 20  | 48,2   |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном         | 205 | 61,746 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                                 |       |         |
|---|---------------------------------|-------|---------|
| 1 | Салат из свеж.огурцов и помидор | 100   | 71,701  |
|   | Зелень свежая                   | 0,005 | 0,199   |
| 2 | Суп гороховый с сухариками      | 250   | 190,015 |
| 3 | Картофельное пюре с маслом      | 180   | 179,413 |
| 4 | Суфле рыбное со сметаной        | 1/100 | 191,199 |
| 5 | Сок фруктовый разливной         | 180   | 93,602  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный            | 20    | 48,200  |
| 7 | Хлеб пшеничный                  | 30    | 72,300  |

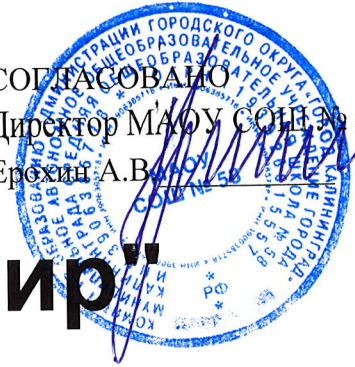
### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                                   |     |         |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте   | 100 | 312,582 |
| 2 | Сок фруктовый разливной           | 180 | 93,602  |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки | 100 | 43      |

Зав. производством

40/390601001  
1083905000959  
для нег. адных

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерехин А.В.



# ООО "Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 14 " 09 2023 г. (10 день)

| № /п                              | Наименование                              | Выход, гр. | Калорийность, | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|---|------------|---------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |            |               |                 |
| 1                                 | Салат из свеж. помидор и огурцов          | 60         | 44,338        | <b>95,00</b>    |
| 2                                 | Плов с курицей                            | 1/200      | 385,856       |                 |
| 3                                 | Чай с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 61,746        |                 |
| 4                                 | Хлеб пшеничный                            | 1/40       | 96,4          |                 |
| <b>Обед</b>                       |   |            |               |                 |
| 1                                 | Салат из свеж. огурцов и помидор с маслом | 60         | 43,021        | <b>95,00</b>    |
| 2                                 | Зелень свежая                             | 0,005      | 0,199         |                 |
| 3                                 | Суп гороховый с сухариками                | 200/10     | 187,367       |                 |
| 4                                 | Картофельное пюре с маслом                | 150        | 149,511       |                 |
| 5                                 | Суфле рыбное со сметаной                  | 1/90       | 167,309       |                 |
| 5                                 | Сок фруктовый разливной                   | 200        | 104,003       |                 |
| 7                                 | Хлеб пшеничный                            | 20         | 48,2          |                 |
| 3                                 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 48,200        |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |   |            |               |                 |
| 1                                 | Салат из свеж. огурцов и помидор с маслом | 60         | 43,021        | <b>85,00</b>    |
| 2                                 | Суфле рыбное со сметаной                  | 1/90       | 167,309       |                 |
| 3                                 | Картофельное пюре с маслом                | 150        | 149,511       |                 |
| 4                                 | Сок фруктовый разливной                   | 200        | 104,003       |                 |
| 5                                 | Хлеб пшеничный                            | 20         | 48,2          |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 48,200        |                 |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |   |            |               |                 |
| 1                                 |   |            |               |                 |
| 2                                 |   |            |               |                 |
| 3                                 |   |            |               |                 |
| 4                                 |   |            |               |                 |
| 5                                 |   |            |               |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАСУ СОШ № 58  
 Брохин А.В.



# ООО "РУССКИЙ ШИР" **МЕНЮ**

на "14" 09 2023 г. (10 день)

| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|   |                                       |            |         |
|---|---------------------------------------|------------|---------|
| 1 | Салат из свеж. помидор с маслом       | 60         | 44,338  |
| 2 | Плов с курицей                        | 200        | 385,856 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном               | 200/5      | 61,746  |
| 4 | Хлеб пшеничный                        | 1/40       | 96,4    |
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом       | 200        | 216,031 |
| 2 | Бутерброд горячий с помидором и сыром | 1/20/15/15 | 101,45  |
| 3 | Хлеб пшеничный                        | 1/20       | 48,2    |
| 4 | Фрукты свежие яблоки                  | 100        | 43      |
| 5 | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 98,976  |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Салат из свеж. огурцов и помидор с маслом | 60     | 43,021  |
| 2 | Зелень свежая                             | 0,005  | 0,199   |
| 3 | Суп гороховый с сухариками                | 200/10 | 187,367 |
| 4 | Суфле рыбное со сметаной                  | 1/90   | 167,309 |
| 5 | Картофельное пюре с маслом                | 150    | 149,511 |
| 6 | Сок фруктовый разливной                   | 200    | 104,003 |
| 7 | Хлеб пшеничный                            | 20     | 48,2    |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20     | 48,200  |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

|   |   |       |         |
|---|---|-------|---------|
| 1 | Салат из свеж. огурцов и помидор с маслом | 100   | 71,701  |
| 2 | Зелень свежая                             | 0,005 | 0,199   |
| 3 | Суп гороховый с сухариками                | 250   | 190,015 |
| 4 | Суфле рыбное со сметаной                  | 1/100 | 191,199 |
| 5 | Картофельное пюре с маслом                | 180   | 179,413 |
| 6 | Сок фруктовый разливной                   | 180   | 93,602  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20    | 48,200  |
| 8 | Хлеб пшеничный                            | 30    | 72,300  |

Зав. производством

ООО "РУССКИЙ ШИР"  
 ИНН 50/00390601001  
 ОГРН 50390601001