

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "15" 09 2013. (11 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный	180	234,529
2	Бутерб. маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие банан	100	46
4	Чай с сахаром	200	60,921
1	Макаронник с курицей и сыром	1/200	435,513
2	Фрукты свежие банан	100	46
3	Какао с молоком	200	119,956

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с кукурузой	60	43,788
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Суп картофельный с рисом	200	132,364
4	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182
5	Картофель отварной с маслом	150	149,96
6	Компот из изюма	200	102,15
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет натуральный с кукурузой	200	237,1
2	Бутерб. маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
4	Фрукты свежие банан	100	46
5	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с кукурузой	100	72,98
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Суп картофельный с рисом	250	165,455
4	Курица тушеная в сметанном соусе	1/100	256,027
5	Картофель отварной с маслом	180	179,261
6	Компот из изюма	180	91,935
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
8	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством

ООО "Русский Пир"
ИП № 390300993-0139030100
083905000959
Для п/к адных

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

МЕНЮ

на "15" 09 2023 г. (11 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный с кукурузой	170	205,841
2	Бутер. с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/30	72,3
4	Фрукты свежие банан	100	48
5	Чай с сахаром	200	60,921
1	Макаронник с курицей и сыром	1/200	435,513
2	Фрукты свежие банан	100	48
3	Какао с молоком	200	119,956

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с кукурузой	60	43,788
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Суп картофельный с рисом	200	132,364
4	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182
5	Картофель отварной с маслом	150	149,96
6	Компот из изюма	200	102,15
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеж. капусты с кукурузой	100	72,98
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Суп картофельный с рисом	250	165,455
4	Курица тушеная в сметанном соусе	1/100	256,027
5	Картофель отварной с маслом	180	179,261
6	Компот из изюма	180	91,935
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
8	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 15 " 09 2023 г. (11 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	---------------	-----------------

Завтрак

1	Омлет натуральный с кукурузой	170	205,841	95,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405	
3	Хлеб пшеничный	1/30	72,3	
4	Фрукты свежие яблоки	100	43	
5	Чай с сахаром	180	60,921	
		Итого:		

Обед

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118	95,00
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	180	102,15	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Обед без первого блюда

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118	85,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	180	102,15	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

