

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОЦ № 58  
 Ерохин А.В.



# ООО "Русский Пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
 на "21" 09 2013 г. (16 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная со сгущенкой	130/20	427,101
2	Фрукты по сезону яблоки	150	46
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
1	Омлет с кукурузой	1/150/20	205,841
2	Фрукты по сезону яблоки	100	43
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
4	Какао с молоком	200	119,956

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с морковью	60	53,545
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	131,723
4	Плов с мясом свинины	200	429,733
6	Сок фруктовый в ассортименте	200	104,003
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	479,643
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	150	61,65
3	Хлеб пшеничный с маслом	35	105,405
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921

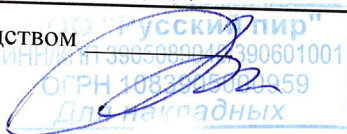
### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с морковью	100	69,608
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Уха из красной рыбы (горбуша)	250	201,248
4	Плов с мясом свинины	250	519,833
5	Сок фруктовый в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерохин А.В.



# ООО "Русский Пир"

## Меню

на "21" 09 2023 г. (16 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная со сгущенкой	130/20	427,101
2	Чай с сахаром	200	60,921
3	Фрукты в ассортименте яблоки	150	46
1	Омлет с кукурузой	1/150/20	205,841
2	Фрукты в ассортименте яблоки	100	43
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
4	Какао с молоком	200	119,956

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с морковью	60	53,545
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	131,723
4	Плов с мясом	200	429,733
5	Сок фруктовый разливной	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеж. капусты с морковью	100	69,608
2	Зелень свежая	0,005	0,199
3	Уха из красной рыбы (горбуша)	250	201,248
4	Плов с мясом	250	519,833
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОЦ №58  
 Ерохин А.В.



# ООО "Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 21 " 09 2013 г. (16 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная со сгущенкой	130/20	427,101	<b>95,00</b>
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
3	Фрукты по сезону яблоки	150	46	
Итого:			<b>663,694</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеж.капусты с морковью	60	53,545	<b>95,00</b>
2	Зелень свежая	0,005	0,199	
3	Уха с красной рыбы ( горбуша)	200	131,723	
4	Плов с мясом	200	429,733	
5	Сок разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			<b>815,404</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свеж.капусты с морковью	60	53,545	<b>85,00</b>
2	Плов с мясом	200	429,733	
3	Сок разливной в ассортименте	180	104,003	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			<b>683,681</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

