

СОГЛАСОВАНО
 Директор ЧАОУ СОШ №58
 Ерохин В. В.



ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "26" 09 2023 г. (20 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий	40	6,476
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами	200	314,203
2	Салат из моркови с маслом	60	52,979
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Печенье весовое	50	164,2
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежих овощей с маслом	60	37,63
2	Зелень свежая	0,005	0,155
3	Рассольник со сметаной	200	134,188
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметан. соусом	200	281,826
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону банан	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий	40	6,476
2	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

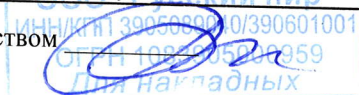
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежих овощей с маслом	100	62,717
2	Зелень свежая	0,005	0,155
3	Рассольник со сметаной	250	167,735
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметан. соусом	220	307,181
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону банан	100	46

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ СОШ №58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
 на "26" "09" 2023 г. (20 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий	40	6,476
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами	200	314,203
2	Салат из моркови с маслом	60	52,979
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Печенье весовое	50	164,2
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежих овощей с маслом	60	37,63
2	Зелень свежая	0,005	0,155
3	Рассольник со сметаной	200	134,188
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметан. соусом	200	281,826
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону банан	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий	40	6,476
2	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежих овощей с маслом	100	62,717
2	Зелень свежая	0,005	0,155
3	Рассольник со сметаной	250	167,735
4	Запеканка картофельная с рыбой и сметан. соусом	220	307,181
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону банан	100	46

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

на "26" 09 2023 г. (20 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий	40	6,476
2	Тефтеля мясная в соусе	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
ЗАВТРАК 2 вариант			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и помидорами	200	314,203
2	Салат из моркови с маслом	60	52,979
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Печенье весовое	50	281,12

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежих овощей с маслом	60	37,63
2	Зелень свежая	0,005	0,155
3	Рассольник со сметаной	200	134,188
4	Запеканка картофельная с рыбой со сметан. соусом	200	281,826
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежих овощей с маслом	100	62,717
2	Зелень свежая	0,005	0,155
3	Рассольник со сметаной	250	167,735
4	Запеканка картофельная с рыбой со сметан. соусом	220	307,181
5	Компот из ягод	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,4

Зав. производством

