



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
Ерохин А.В.

# ООО "Русский Пир"

## Меню

на " 4 " сентябре 2023 г. (1 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд Горячий с сыром и помидор	1/20/15/15	101,45
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Какао с молоком	200	119,956
<b>ЗАВТРАК 2 вариант</b>			
1	Кашка яичная молочная с маслом (Скрембл)	150	209,814
2	Салат из моркови с маслом	60	52,979
3	Хлеб пшеничный	60	144,6
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

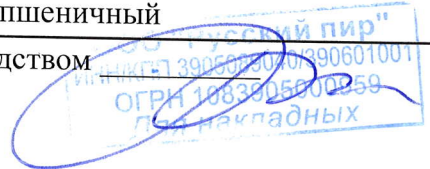
### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из сырых овощей	60	42,737
3	Рассольник со сметаной на бульоне	200	141,868
4	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182
5	Рис отварной с маслом	150	218,195
6	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Зелень свежая	0,005	0,199
	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Рассольник со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	256,027
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством





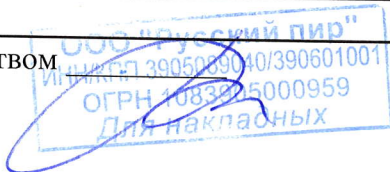
# ООО "Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на " 4 " сентября 2023 г. (1 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031	<b>94,00</b>
2	Бутерброд горячий с помидором и сыром	1/20/15/15	101,45	
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43	
4	Какао с молоком	200	119,956	
Итого:			<b>480,437</b>	
<b>Обед</b>				
1	Зелень свежая	0,005	0,199	<b>94,00</b>
2	Салат из сырых овощей	60	42,737	
3	Рассольник со сметаной на бульоне	200	141,868	
4	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182	
5	Рис отварной с маслом	150	218,195	
6	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			<b>820,748</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из сырых овощей	60	42,737	<b>85,00</b>
2	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			<b>678,681</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
Ерохина Е.В.



# ООО "Русский Пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на " 4 " сентября 2023 г. (1 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд горячий с помидором и сыром	1/20/15/15	101,45
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
4	Какао с молоком	200	119,956
<b>ЗАВТРАК 2 вариант</b>			
1	Кашка яичная молочная с маслом (Скрембл)	150	209,814
2	Хлеб пшеничный	60	144,6
3	Салат из моркови с маслом	60	52,976
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Рассольник со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	45/45	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд горячий с помидором и сыром	1/20/15/15	101,45
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2
4	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
5	Какао с молоком	200	119,956

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Зелень свежая	0,005	0,199
2	Салат из сырых овощей	100	71,228
3	Рассольник со сметаной на бульоне	250	177,335
4	Курица тушеная в сметанном соусе в соусе	50/50	256,027
5	Рис отварной с маслом	180	261,834
6	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43

Зав. производством

