



СОГЛАСОВАНО

для Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В. *[Signature]*

ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание на "10" октября 2023 г. (8 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность.
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
1	Каша яичная молочная с маслом (скрембл),	200/30	306,241
2	Салат из моркови с маслом	1/60	52,979
3	Печенье весовое	1/50	175,7
4	Кисель горячий фруктово-ягодный	1/200	127,168

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	112,076
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	150	61,65
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Хлеб пшеничный	30	72,3

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	140,095
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	297,664
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством *[Signature]*



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 10 " октябре 2023 г. (8 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	---------------	-----------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	95,00
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43	

Обед

1	Винегрет Классический	60	56,455	95,00
3	Щи из свежей капусты со сметаной	200	112,076	
4	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458	
5	Рис отварной с маслом	150	218,195	
6	Компот из ягод	180	61,974	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Обед без первого блюда

1	Винегрет Классический	60	56,455	85,00
2	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из ягод	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

на "10" октября 2023 г. (8 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	43
1	Каша молочная яичная с маслом (скрембл),	200/30	306,241
2	Салат из моркови с маслом	1/60	52,976
3	Печенье весовое	1/50	175,7
4	Кисель горячий фруктово-ягодный	1/200	127,168

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	112,076
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	324,458
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной

1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	140,095
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Котлета мясная запеченная в соусе	100	297,664
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством