



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "12" октября 2023 г. (10 день)

| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------------|-----------|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Плов с мясом | 200 | 429,733 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 96,4 |
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 1/20/5/15 | 131,405 |
| 3 | Фрукты свежие яблоки | 100 | 43 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|------------------------------------|--------|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп гороховый с сухариками | 200/10 | 187,367 |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 4 | Суфле рыбное со сметаной | 1/90 | 167,309 |
| 5 | Сок фруктовый разливной | 200 | 93,602 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте | 100 | 312,582 |
| 2 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (у)яблоки | 100 | 43 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Плов с мясом | 250 | 519,833 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|----------------------------------|-------|---------|
| 1 | Салат из свеж капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп гороховый с сухариками | 250 | 225,37 |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 4 | Суфле рыбное со сметаной | 1/100 | 191,199 |
| 5 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте | 100 | 312,582 |
| 2 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (у)яблоки | 100 | 43 |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

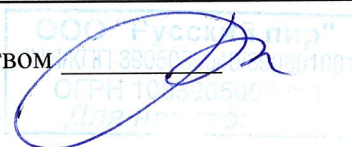
ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "12" Октябре 2023 г. (10 день)

| № /п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------|---------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 | 95,00 |
| 2 | Плов с мясом | 1/200 | 429,733 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 61,746 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 96,4 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеж капусты с морковью | 60 | 53,545 | 95,00 |
| 2 | Суп гороховый с сухариками | 200/10 | 187,367 | |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 | |
| 4 | Суфле рыбное со сметаной | 1/90 | 167,309 | |
| 5 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | |
| Обед без первого блюда | | | | |
| 1 | Салат из свеж капусты с морковью | 100 | 69,608 | 85,00 |
| 2 | Суфле рыбное со сметаной | 1/90 | 167,309 | |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 | |
| 4 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | |
| Дополнительный ассортимент | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский Мир"

МЕНЮ

на "12" Октября 2013 г. (10 день)

| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------------|-----------|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Плов с мясом | 200 | 429,733 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 96,4 |
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 1/20/5/15 | 131,405 |
| 3 | Фрукты свежие яблоки | 100 | 43 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|--------|---------|
| 1 | Салат из свеж. капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп гороховый с сухариками | 200/10 | 187,367 |
| 3 | Суфле рыбное со сметаной | 1/90 | 167,309 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---|-----------------------------------|-------|---------|
| 1 | Салат из свеж. капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп гороховый с сухариками | 250 | 225,37 |
| 3 | Суфле рыбное со сметаной | 1/100 | 191,199 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной | 180 | 93,602 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |

Зав. производством

[Handwritten signature]
НИК №133
ОТДЕЛ №30053000939
2013