



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "Русский Пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "13" октября 2023 г. (11 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный с кукурузой	170	205,841
2	Бутерб. маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2
4	Фрукты свежие яблоки	100	46
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Макаронник с курицей и сыром	1/200	435,513
2	Фрукты свежие яблоки	100	43
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364
3	Мясо ( свинина) тушеная в сметанном соусе	45/45	222,297
4	Макароны отварные	150	252,263
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет натуральный с кукурузой	200	237,1
2	Бутерб. маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
4	Фрукты свежие яблоки	100	43
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Суп картофельный с рисом	250	165,455
3	Мясо ( свинина) тушеная в сметанном соусе	1/100	246,997
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	30	48,2

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Брохин А.В.

# ООО "Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 13 " Октября 2015 г. (11 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с кукурузой	170	205,841	<b>95,00</b>
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405	
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2	
4	Фрукты свежие яблоки	100	43	
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746	
Итого:				

<b>Обед</b>				
1	Салат из сырых овощей	60	42,737	<b>95,00</b>
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364	
3	Мясо( Свинина) тушеная в сметанном соусе	45/45	222,297	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из сырых овощей	60	42,737	<b>85,00</b>
2	Мясо ( свиныны) тушеная в сметанном соусе	45/45	222,297	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	180	91,935	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:				

<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 58  
Ерохин А.В.

# ООО "Русский Пир"

## МЕНЮ

на "13" октября 2013 г. (11 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный с кукурузой	170	205,841
2	Бутер. с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/20	48,2
4	Фрукты свежие яблоки	100	43
5	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746
1	Макаронник с курицей и сыром	1/200	435,513
2	Фрукты свежие яблоки	100	43
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Суп картофельный с рисом	200	132,364
3	Мясо (свинина) тушеная в сметанном соусе	45/45	222,297
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Суп картофельный с рисом	250	165,455
3	Мясо (Свинина) тушеная в сметанном соусе	1/100	246,997
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

Зав. производством