

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОЦ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

на "17" октября 2023 г. (14 день)

| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|----------|---------|
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1/180/20 | 369,515 |
| 2 | Фрукты свежие банан | 100 | 43 |
| 3 | Кисель горячий фруктово-ягодный | 200 | 127,168 |
| 1 | Каша гречневая с мясом | 1/200 | 416,727 |
| 2 | Салат из свеж. капусты с морковью | 1/60 | 53,545 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 96,4 |
| 4 | Чай с сахаром и шиповником | 200 | 66,854 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|--------------------------------------|-------|---------|
| 1 | Салат из свеклы с маслом | 60 | 67,118 |
| 2 | Рассольник с перловкой и со сметаной | 200 | 141,868 |
| 3 | Фрикаделька рыбная в белом соусе | 60/30 | 177,914 |
| 4 | Картофель запеченный | 150 | 208,858 |
| 5 | Компот из ягод | 180 | 61,974 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---|--------------------------------------|-------|---------|
| 1 | Салат из свеклы с маслом | 100 | 111,864 |
| 2 | Рассольник с перловкой и со сметаной | 250 | 177,335 |
| 3 | Фрикаделька рыбная в белом соусе | 80/20 | 214,728 |
| 4 | Картофель запеченный | 180 | 250,629 |
| 5 | Компот из ягод | 180 | 61,974 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.



ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
 на "17" Октября 2013 г. (14 день)

| № | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, |
|---|--------------|------------|---------------|
|---|--------------|------------|---------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|----------|---------|
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1/180/20 | 369,515 |
| 2 | Фрукты свежие банан | 100 | 43 |
| 3 | Кисель горячий фруктово-ягодный | 200 | 127,168 |
| 1 | Каша гречневая с мясом | 1/200 | 416,727 |
| 2 | Салат из свеж. капусты с морковью | 1/60 | 53,545 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 96,4 |
| 4 | Чай с сахаром и шиповником | 200 | 66,854 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|--------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из свеклы с маслом | 60 | 67,118 |
| 2 | Рассольник с перловкой и со сметаной | 200 | 141,868 |
| 3 | Фрикаделька рыбная в белом соусе | 90 | 177,914 |
| 4 | Картофель запеченный | 150 | 208,858 |
| 5 | Компот из ягод | 180 | 61,974 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте | 100 | 312,582 |
| 2 | Йогурт фруктовый разливной | 180 | 142,884 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки | 100 | 46 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------------|----------|---------|
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1/180/20 | 369,515 |
| 2 | Фрукты свежие банан | 150 | 61 |
| 3 | Кисель горячий фруктово-ягодный | 200 | 127,168 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|--------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из свеклы с маслом | 100 | 111,864 |
| 3 | Рассольник с перловкой и со сметаной | 250 | 177,335 |
| 4 | Фрикаделька рыбная в белом соусе | 100 | 214,728 |
| 5 | Картофель запеченный | 180 | 250,629 |
| 6 | Компот из ягод | 180 | 61,974 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте | 100 | 312,582 |
| 2 | Йогурт фруктовый разливной | 180 | 142,884 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки | 100 | 46 |

Зав. производством

(Handwritten signature and stamp)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.



ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 17 " октября 2023 г. (14 день)

| № /п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------|----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1/180/20 | 369,515 | 95,00 |
| 2 | Фрукты свежие банан | 100 | 43 | |
| 3 | Кисельгорячий фруктово-ягодный | 200 | 127,168 | |
| | Итого: | | 498,186 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом | 60 | 67,118 | 95,00 |
| 2 | Рассольник с перловкой и со сметаной | 200 | 141,868 | |
| 3 | Фрикаделька рыбная в сметанном соусе | 60/30 | 177,914 | |
| 4 | Картофель запеченый | 150 | 208,858 | |
| 5 | Компот из ягод | 180 | 61,974 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | |
| | Итого: | | 801,255 | |
| Обед без первого блюда | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом | 60 | 67,118 | 85,00 |
| 2 | Фрикаделька рыбная в сметанном соусе | 60/30 | 177,914 | |
| 3 | Картофель запеченый | 150 | 208,858 | |
| 4 | Компот из ягод | 180 | 61,974 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | |
| | Итого: | | 659,387 | |
| Дополнительный ассортимент | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |

Зав. производством

(Handwritten signature and blue stamp)