



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Д.Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "11" Октябре 2023 г. (9 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная золотистая	200	556,57
2	Фрукты свежие банан	100	46
3	Какао с молоком	200	119,956
1	Курица запеченная 1/100 ,огурец соленый	1/120	311,893
2	Каша гречневая с маслом	1/150	216,673
3	Хлеб пшеничный	1/25	60,25
4	Чай с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,56
2	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	122,004
3	Жаркое по- домашнему с мясом свинины	200	379,11
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Фрукты свежие Апельсин	100	41
3	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная золотистая	200	556,57
2	Фрукты свежие яблоки	150	61,65
3	Какао с молоком	200	119,956

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капусты со сметаной	250	152,505
3	Жаркое по- домашнему с мясом свинины	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты свежие Апельсин	100	41

Зав. производством

