



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 58
 Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.
 на "16" 12 2023 г. (10 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с мясом	200	429,733
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
4	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие яблоки	100	43
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
4	Филе горбуши запеченое	1/40	167,309
5	Сок фруктовый разливной	200	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с мясом	250	519,833
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеж капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый с сухариками	250	225,37
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
4	Филе горбуши запеченое	1/50	191,199
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 16 " 11 2023 г. (10 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	95,00
2	Плов с мясом	1/200	429,733	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746	
4	Хлеб пшеничный	1/40	96,4	
Обед				
1	Салат из свеж капусты с морковью	60	53,545	95,00
2	Суп гороховый с сухариками	200/10	187,367	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Филе горбуши запеченое	1/40	167,309	
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеж капусты с морковью	100	69,608	85,00
2	Филе горбуши запеченое	1/40	167,309	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский пир"

Меню

на "16" 11 2023 г. (10 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом		
2	Плов с мясом	60	52,979
3	Чай с сахаром и лимоном	200	429,733
4	Хлеб пшеничный	200/5	61,746
		1/40	96,4
1	Каша овсянная молочная с маслом		
2	Бутерброд с маслом и сыром	200	216,031
3	Фрукты свежие яблоки	1/20/5/15	131,405
4	Кофейный напиток с молоком	100	43
		200	98,976

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеж. капусты с морковью		
2	Суп гороховый с сухариками	60	53,545
3	Филе горбуши запеченное	200/10	187,367
4	Картофельное пюре с маслом	1/40	167,309
5	Сок фруктовый разливной	150	149,511
6	Хлеб пшеничный	180	93,602
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
		20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеж. капусты с морковью		
2	Суп гороховый с сухариками	100	69,608
3	Филе горбуши запеченное	250	225,37
4	Картофельное пюре с маслом	1/50	191,199
5	Сок фруктовый разливной	180	179,413
6	Хлеб ржано-пшеничный	180	93,602
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
		20	48,2

Зав. производством

