



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

на "20" ноября 2023 г. (13 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие яблоки	100	46
4	Какао с молоком	200	119,956
1	Фриттата с курицей, и морковью	1/200	298,861
2	Хлеб пшеничный	1/20	48,2
3	Ягоды с йогуртом	60/40	58,332
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат морковный с чесноком	60	41,404
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Плов с мясом свинины	1/200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	1/30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72,3

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат морковный с чесноком	100	87,456
2	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

Зав. производством





ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "20" ноября 2023 г. (13 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие яблоки	100	46
4	Какао с молоком	200	119,956
1	Фриттата с курицей, и морковью	1/200	298,861
2	Ягоды с йогуром	60/40	58,332
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат морковный с чесноком	60	44,338
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46
4	Какао с молоком	200	119,956

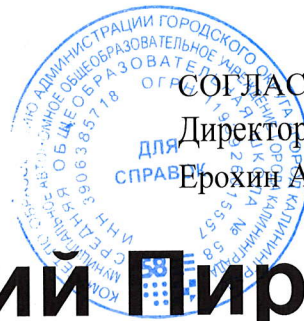
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат морковный с чесноком	100	87,456
2	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 20 " ноября 2023 г. (13 день)

№/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851	95,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15/	131,405	
3	Фрукты свежие яблоки	100	46	
4	Какао с молоком	200	119,956	
Итого:			568,862	
Обед				
1	Салат морковный с чесноком	60	41,404	95,00
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			854,981	
Обед без первого блюда				
1	Салат морковный с чесноком	60	41,404	85,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			742,905	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством