



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В. 

ООО "Русский Пир"

Меню

на "30" ноября 2023 г. (22 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие яблоки	100	43
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
1	Плов с мясом свинины	200	429,733
2	Фрукты свежие яблоки	100	43
3	Чай с лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Запеканка картофельная с курицей со смет.соусом	180/20	304,016
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
3	Запеканка картофельная с курицей со смет.соусом	240	349,225
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
6	Хлеб пшеничный	30	72,300

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "30" ноября 2023 г. (22 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие яблоки	100	43
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
1	Плов с мясом свинины	200	429,733
2	Фрукты свежие яблоки	100	43
3	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076
3	Запеканка картофельная с курицей со сметан. соусом	180/20	304,016
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	200	369,515
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	150	61,65
3	Хлеб-пшеничный	20	48,2
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из капусты со сметаной	250	140,095
3	Запеканка картофельная с курицей со сметан. соусом	240	349,225
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
6	Хлеб пшеничный	30	72,300

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	43

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В. *[Signature]*

ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 30 " ноября 2023 г. (22 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	95,00
2	Фрукты свежие яблоки	100	43	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом	60	66,396	95,00
2	Щи из капусты со сметаной	200	112,076	
3	Запеканка картофельная с курицей со смет.соусом	180/20	304,016	
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			672,49	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с маслом	60	66,396	85,00
2	Запеканка картофельная с курицей со смет.соусом	180/20	304,016	
3	Сок фруктовый разливной	180	93,602	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			560,414	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

