



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

на " 7 " 12 2023 г. (4 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Манник с творогом и сушеным молоком	180/20	603,426
2	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Тефтеля мясная с соусом	60/30	208,257
3	Каша гречневая с маслом	1/150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Гуляш из курицы	90	182,639
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский пир" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на " 7 " 12 2023 г. (4 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Манник с творогом и сушеным молоком	180/20	603,426
2	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Тефтеля мясная с соусом	60/30	208,257
3	Каша гречневая с маслом	1/150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Гуляш из курицы	90	182,639
4	Макаронные изделия с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Манник с творогом и сушеным молоком	180/20	603,426
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	98,976

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронные изделия с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 7 " 12 2023 г. (4 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	---------------	-----------------

Завтрак

1	Манник с творогом и сущенным молоком	180/20	603,426	95,00
2	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
		Итого:		

Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	95,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200	122,004	
3	Гуляш из курицы	90	182,639	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	85,00
2	Гуляш из курицы	90	182,639	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
5				

Зав. производством

