



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ № 58
Брохин А.В.

ООО "Русский пир"

МЕНЮ

на "19" декабря 2013 г. (14 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром	1/180/20	369,515
2	Фрукты свежие банан	100	43
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
4	Мандарин (1 шт.)	150-200	60
1	Каша гречневая с мясом	1/200	416,727
2	Салат из свеж. капусты с морковью	1/60	53,545
3	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
4	Мандарин (1 шт.)	150-200	60
5	Чай с сахаром и шиповником	200	66,854

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Рассольник с перловкой и со сметаной	200	141,868
3	Фрикаделька рыбная в белом соусе	60/30	177,914
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Мандарин (1 шт.)	150-200	60
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Рассольник с перловкой и со сметаной	250	177,335
3	Фрикаделька рыбная в белом соусе	80/20	214,728
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "19" декабря 2013 г. (14 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	1/180/20	369,515
2	Фрукты свежие банан	100	43
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
1	Каша гречневая с мясом	1/200	416,727
2	Салат из свеж. капусты с морковью	1/60	53,545
3	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
4	Чай с сахаром и шиповником	200	66,854

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Рассольник с перловкой и со сметаной	200	141,868
3	Фрикаделька рыбная в белом соусе	90	177,914
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	1/180/20	369,515
2	Фрукты свежие банан	150	61
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
3	Рассольник с перловкой и со сметаной	250	177,335
4	Фрикаделька рыбная в белом соусе	100	214,728
5	Картофель запеченый	180	250,629
6	Компот из ягод	180	61,974
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
8	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	46

Зав. производством
ООО "Русский Пир"
ИНН 3905089040 ОГРН 390601001
ОГРН 1083905000989
Для накладных



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 19 " декабря 2023 г. (14 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром	1/180/20	369,515	95,00
2	Фрукты свежие банан	100	43	
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168	
		Итого:	498,186	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	95,00
2	Рассольник с перловкой и со сметаной	200	141,868	
3	Фрикаделька рыбная в сметанном соусе	60/30	177,914	
4	Картофель запеченный	150	208,858	
5	Компот из ягод	180	61,974	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	801,255	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	85,00
2	Фрикаделька рыбная в сметанном соусе	60/30	177,914	
3	Картофель запеченный	150	208,858	
4	Компот из ягод	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:	659,387	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

