



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

Меню

на " 15 " 01 2024 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	1/90	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
2	Плов с мясом из свинины	200	429,733
3	Салат морковный с чесноком	60	41,404
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
3	Плов с мясом из свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Зав. производством



ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание
на "15" 01 2024 г. (7 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/30	72,3
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
1	Салат из свеж капусты с морковью	60	53,545
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты яблоки	100	43

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	250	279,015
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	1/30	72,3
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Фрукты яблоки	100	43
3	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 15 " 01 2024 г. (7 день)

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша манная молочная	200	179,491	100,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	72,3	
3	Хлеб пшеничный	1/30	72,3	
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12	
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
1	Салат из свеж капусты с морковью	60	53,545	
2	Тефтеля мясная в соусе (мясо свинины)	60/30	208,257	
3	Макаронны отварные	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Обед				
1	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108	100,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	
4	Кисель фруктово- ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:				
Обед без первого блюда				
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	90,00
2	Плов с мясом	200	429,733	
3	Кисель фруктово- ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:				
Дополнительный ассортимент				
1				
2				

Зав. производством _____