

ООО "КК Русский Пир"

Меню

на "22" 10 2024 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром		
2	Чай заварной с молоком	180/20	369,515
3	Фрукты свежие по сезону	200	87,571
	Завтрак 2 вариант	150	58,95
1	Скрембл яичный с маслом \ Морковь тертая		
2	Хлеб пшеничный	200\30	306,241
3	Масло сливочное порционное	30	72,3
4	Кондитерское изделие в ассортименте	10	66,21
5	Чай заварной с молоком	30	281,12
		1/200	87,571

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет Классический		
2	Щи из свежей капусты со сметаной на свин.бульоне	60	43,021
3	Котлета куриная запеченная в соусе	200	112,076
4	Рис отварной с маслом	90	211,569
5	Компот из ягод	150	218,195
6	Хлеб пшеничный	200	68,72
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
		20	48,200

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготные категории граждан

1	Макаронны отварные с сыром		
2	Чай заварной с молоком	180/20	369,515
3	Фрукты свежие по сезону	200	87,571
		150	58,95

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготные категории граждан

1	Винегрет Классический		
2	Щи из свежей капусты со сметаной на свин.бульоне	100	94,091
3	Котлета куриная запеченная в соусе	250	140,095
4	Рис отварной с маслом	100	272,5
5	Компот из ягод	180	261,834
6	Хлеб пшеничный	180	61,974
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
		20	48,200

Зав. производством *Виса*

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание
 на "12" 10 2014 г. (8 день)

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность,
---	--------------	------------	---------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Чай заварной с молоком	200	87,571
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
Завтрак 2 вариант			
1	Скрембл яичный с маслом \ Морковь тертая	200/30	306,241
2	Хлеб пшеничный	30	72,3
3	Масло порционное	10	66,21
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с молоком	1/200	87,571

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты со сметаной на свин.бульоне	200	112,076
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	80,642
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	20	48,2

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты со сметаной на свин.бульоне	250	140,095
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Зав. производством *[подпись]*

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 22 " 10 2014 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	104,00
2	Чай заварной с молоком	200	66,854	
3	Фрукты свежие по сезону	150	43	

Обед

1	Винегрет Классический	60	56,455	106,00
3	Щи из свежей капусты со сметаной	200	112,076	
4	Котлета куриная запеченная в соусе	90	234,458	
5	Рис отварной с маслом	150	218,195	
6	Компот из ягод	200	61,974	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Обед без первого блюда

1	Винегрет Классический	60	56,455	96,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	234,458	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из ягод	200	61,974	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством