

ООО "КК Русский Пир"

Меню

на "15" 10 2024 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------------------------|------------------------------|-----|---------|
| 1 | Омлет натуральный с сыром | 150 | 256,849 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 58,95 |
| 4 | Чай заварной с сахаром | 200 | 61,746 |
| Завтрак 2 вариант | | | |
| 1 | Макаронник с курицей и сыром | 180 | 391,962 |
| 2 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 58,95 |
| 3 | Чай заварной с сахаром | 200 | 60,921 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|---|-------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 63,56 |
| 2 | Суп картофельный с рисом на куриных окорочках | 200 | 134,463 |
| 3 | Курица тушеная в сметанном соусе | 45/45 | 194,182 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория граждан

| | | | |
|---|---------------------------|-----|---------|
| 1 | Омлет натуральный с сыром | 200 | 342,505 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 58,95 |
| 4 | Чай заварной с сахаром | 200 | 61,746 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория граждан

| | | | |
|---|---|-------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 105,933 |
| 2 | Суп картофельный с рисом на куриных окорочках | 250 | 169,211 |
| 3 | Курица тушеная в сметанном соусе | 1/100 | 215,757 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 96,174 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,2 |

Зав. производством *Анна*

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на 25 10 2024 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------|-----|---------|
| 1 | Омлет натуральный с сыром | 150 | 256,849 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 58,95 |
| 4 | Чай заварной с сахаром | 200 | 61,746 |

Завтрак 2 вариант

| | | | |
|---|------------------------------|-----|---------|
| 1 | Макаронник с курицей и сыром | 180 | 391,962 |
| 2 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 58,95 |
| 3 | Чай заварной с сахаром | 200 | 60,921 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|---|-------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 63,56 |
| 2 | Суп картофельный с рисом на куриных окорочках | 200 | 134,463 |
| 3 | Курица тушеная в сметанном соусе | 45/45 | 194,182 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте | 100 | 312,582 |
| 2 | Йогурт фруктовый разливной | 180 | 142,884 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------|-----|---------|
| 1 | Омлет натуральный с сыром | 200 | 342,505 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| 4 | Чай заварной с сахаром | 200 | 60,921 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|---|-------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 105,933 |
| 2 | Суп картофельный с рисом на куриных окорочках | 250 | 168,079 |
| 3 | Курица тушеная в сметанном соусе | 1/100 | 215,757 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 96,174 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,2 |

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---|---------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте | 100 | 312,582 |
| 2 | Йогурт фруктовый разливной | 180 | 142,884 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |

Зав. производством *Мисс*

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 25 " 10 2024 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|---|------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет натуральный с сыром | 150 | 256,849 | 104,00 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 | |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 58,95 | |
| 4 | Чай заварной с сахаром | 200 | 61,746 | |
| | | Итого: | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 63,56 | 106,00 |
| 2 | Суп картофельный с рисом на куриных окорочках | 200 | 134,463 | |
| 3 | Курица тушеная в сметанном соусе | 45/45 | 194,182 | |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 | |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | |
| | | Итого: | | |
| Обед без первого блюда | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 63,56 | 96,00 |
| 2 | Курица тушеная в сметанном соусе | 45/45 | 194,182 | |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 | |
| 4 | Компот из изюма | 200 | 106,86 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | |
| | | Итого: | | |
| Дополнительный ассортимент | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |

Зав. производством

Александр