

# ООО КК "Русский Пир"

## Меню

на "13" 11 2024 г. (3 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|                          |                                  |        |         |
|--------------------------|----------------------------------|--------|---------|
| 1                        | Фриттата с курицей и морковью    | 200    | 298,861 |
| 2                        | Хлеб пшеничный                   | 30     | 72,3    |
| 3                        | Ягоды с йогуртом                 | 60/40  | 57,912  |
| 4                        | Чай заварной с сахаром и лимоном | 200\5  | 61,746  |
| <b>ЗАВТРАК 2 вариант</b> |                                  |        | 61,746  |
| 1                        | Макароны отварные с сыром        | 180/20 | 369,515 |
| 2                        | Фрукты свежие по сезону яблоки   | 150    | 58,95   |
| 3                        | Чай заварной с сахаром и лимоном | 200\5  | 61,746  |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком                | 60     | 63,56   |
| 2 | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 200/10 | 187,367 |
| 3 | Котлета рыбная из минтая                         | 90     | 249,419 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом                       | 150    | 149,511 |
| 5 | Компот из яблок                                  | 200    | 68,16   |
| 6 | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 72,3    |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30     | 72,3    |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

|   |                                  |       |         |
|---|----------------------------------|-------|---------|
| 1 | Фриттата с курицей и морковью    | 250   | 373,576 |
| 2 | Хлеб пшеничный                   | 30    | 72,3    |
| 3 | Ягоды с йогуртом                 | 60/40 | 57,912  |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 200\5 | 61,746  |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком                | 100    | 105,933 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 250/10 | 225,37  |
| 3 | Котлета рыбная из минтая                         | 100    | 233,691 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом                       | 180    | 179,413 |
| 5 | Компот из яблок                                  | 180    | 61,344  |
| 6 | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 72,3    |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30     | 72,3    |

Зав. производством

ООО "Русский пир"  
 ИНН/ОГРН 3906236667/391601001  
 ОГРН 111 0226016247

|   |                |    |      |
|---|----------------|----|------|
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
|---|----------------|----|------|

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                                   |     |         |
|---|-----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Выпечное изделие в ассортименте   | 100 | 312,582 |
| 2 | Фрукты свежие по сезону (v)яблоки | 100 | 39,3    |
| 3 | Йогурт фруктовый разливной        | 180 | 142,884 |

Зав. производством

ООО "Русский пир"  
 ИНН/ОГРН 3906236667/391601001  
 ОГРН 111 0226016247

# ООО КК "Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на " 13 " 11 2024 г. (3 день)

| № п/п                             | Наименование                                     | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|--|------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |  |            |                    |                 |
| 1                                 | Фриттата с курицей и морковью                    | 200        | 298,861            | <b>106,00</b>   |
| 2                                 | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 72,3               |                 |
| 3                                 | Ягоды с йогуртом                                 | 60/40      | 57,912             |                 |
| 4                                 | Чай заварной с сахаром и лимоном                 | 200\5      | 61,746             |                 |
| <b>Обед</b>                       |  |            |                    |                 |
| 1                                 | Салат из квашеной капусты с луком                | 60         | 63,56              | <b>109,00</b>   |
| 2                                 | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 200/10     | 187,367            |                 |
| 3                                 | Котлета рыбная из минтая                         | 90         | 249,419            |                 |
| 4                                 | Картофельное пюре с маслом                       | 150        | 149,511            |                 |
| 5                                 | Компот из яблок                                  | 200        | 68,16              |                 |
| 6                                 | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 72,3               |                 |
| 7                                 | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 72,3               |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |  |            |                    |                 |
|                                   | Салат из квашеной капусты с луком                | 60         | 63,56              | <b>99,00</b>    |
| 1                                 | Котлета рыбная из минтая                         | 90         | 249,419            |                 |
| 2                                 | Картофельное пюре с маслом                       | 150        | 149,511            |                 |
| 3                                 | Компот из яблок                                  | 200        | 68,16              |                 |
| 4                                 | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 72,3               |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 72,3               |                 |
|                                   |  |            | <b>Итого:</b>      | <b>611,69</b>   |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |  |            |                    |                 |
| 1                                 |  |            |                    |                 |
| 2                                 |  |            |                    |                 |
| 3                                 |  |            |                    |                 |
| 4                                 |  |            |                    |                 |
| 5                                 |  |            |                    |                 |
| 6                                 |  |            |                    |                 |

Зав. производством

ООО КК "Русский Пир"  
ИНН 17-08-0067391601001  
ИН 17-08-00673916016247