

# ООО "КК Русский Тур"

## Меню

на "29" "11" 2024 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный с сыром	150	256,849
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
<b>Завтрак 2 вариант</b>			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,56
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	134,463
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,96
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	169,211
3	Курица тушеная в сметанном соусе	1/100	215,757
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,261
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством

ООО "КК «Русский Тур»  
ИНН 3906236667/3916010  
ОГРН 1113926016247  
Для накладных

# ООО "КК Русский Пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "29" " 2020 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет натуральный с сыром	150	256,849
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
<b>Завтрак 2 вариант</b>			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,56
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	134,463
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,96
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет натуральный с сыром	200	342,505
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,93
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	168,079
3	Курица тушеная в сметанном соусе	1/100	215,757
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,261
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Зав. производством

ООО "КК Русский Пир"  
 ИНН/КПП 3906236667/391601001  
 ОГРН 1113926016247  
 Для накладных

# ООО "КК Русский Тир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на " 29 " 11 2024 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с сыром	150	256,849	<b>106,00</b>
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,95	
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
Итого:				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,56	<b>109,00</b>
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	134,463	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,96	
5	Компот из изюма	200	106,86	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
Итого:				
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,56	<b>99,00</b>
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,96	
4	Компот из изюма	200	106,86	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО "КК Русский Тир"  
ИНН 3906236667/390601  
ОГРН 1113926016247  
Для накладных