



ООО КК "Русский Тир"

Меню

на " 13 " 01 2015 г (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
3	Бутерброд с маслом и сыром	40,00	131,405
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
Завтрак 2 вариант			
1	Гуляш из курицы,огурец соленый	100/30	206,054
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со св. капустой,картофелем и сметаной на гов.бульоне	200	122,004
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
3	Бутерброд с маслом и сыром	40,00	131,405
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со св. капустой,картофелем и сметаной на гов.бульоне	250	152,505
3	Каша гречневая с мясом свинины	250	520,909
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОЦ № 58
 Ерохин А.В. для
 ДОКУМЕНТОВ
 КОМПЕТ. ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
 № 58
 КОМПЕТ. ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
 № 58

ООО КК "Русский Тир" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "13" 07 2025 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
3	Бутерброд с маслом и сыром	40	131,405
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно 2 вариант

1	Гуляш из курицы,огурец соленый	100/30	206,054
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со св. капустой с картоф. и сметаной на гов.бульоне	200	122,004
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	80,642
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	182,639
2	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
3	Бутерброд с маслом и сыром	40,00	131,405
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со св. капустой с картоф. и сметаной на гов.бульоне	250	177,335
3	Каша гречневая с мясом свинины	250	520,909
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	80,642
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Зав. производством _____



ООО КК "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 13 " 01 2025 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	117,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	20.05.15	182,639	
2	Фрукты свежие яблоки	150	58,95	
3	Бутерброд с маслом и сыром	40,00	131,405	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	117,00
2	Борщ со св. капустой, картофелем и сметаной на гов. бульоне	200	122,004	
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
		Итого:	817,707	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	107,00
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
		Итого:	223,568	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством _____