

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерохин А.В.

# ООО КК "Русский Тир"

## Меню

на " 18 " 01 2025 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов. бульоне	200	122,004
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания**

1	Оладьи со сметаной	250	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания**

1	Салат из квашенной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов. бульоне	250	152,505
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством \_\_\_\_\_



# ООО КК "Русский Тир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на " 18 " 01 2025 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	230	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов.бульоне	200	122,004
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	2/100/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов.бульоне	250	152,505
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

\_\_\_\_\_ зав.производством



# ООО КК "Русский Тир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на " 18 " 01 2028 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

### Завтрак

1	Оладьи со сметаной	230	578,361	<b>117,00</b>
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	

### Обед

1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56	<b>117,00</b>
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов.бульоне	200	122,004	
3	Курица запеченая	120	311,893	
4	Картофель запеченый	150	208,585	
5	Компот из ягод	200	68,72	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>				

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56	<b>107,00</b>
2	Курица запеченая	120	311,893	
3	Картофель запеченый	150	208,585	
4	Компот из ягод	200	68,72	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				

Зав. производством \_\_\_\_\_ *h*