

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 58
Ерохин А.В.

ООО "КК Русский Тур"

Меню

на "06" 02 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Фрукты в ассортименте яблоки	150	58,95

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно 2 вариант

1	Омлет с кукурузой	190	224,07
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста, свекла, морковь)	60	42,737
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	142,751
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Сок фруктовый разливной	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготные категории питания

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,95

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготные категории питания

1	Салат из сырых овощей (капуста, свекла, морковь)	100	71,228
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	250	178,439
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Сок фруктовый разливной	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

Зав. производством

Суровцев

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "26" 02 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Фрукты в ассортименте яблоки	150	58,95

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно 2 вариант

1	Омлет с кукурузой	190	224,07
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста, свекла, морковь)	60	42,737
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	142,751
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Сок фруктовый разливной	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,95

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста, свекла, морковь)	100	71,228
2	Хлеб ржано-пшеничный	250	178,439
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Сок фруктовый разливной	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону (v)яблоки	100	39,3

Зав. производством

С.И.Родина

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 06 " 02 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428	117,00
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
3	Фрукты в ассортименте яблоки	150	58,95	
		Итого:	537,299	
Обед				
1	Салат из сырых овощей (капуста, свекла, морковь)	60	42,737	117,00
2	Уха из красной рыбы (горбуша)	200	142,751	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Сок фруктовый разливной	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
		Итого:	801,224	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей (капуста, свекла, морковь)	60	42,737	107,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Сок фруктовый разливной	200	89,603	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

