

ООО "КК Русский Пир" Меню

на " 08 " 02 2025 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной 2/100/30	230	578,361
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737
2	Свекольник со сметаной на свин. бульоне	200	127,108
3	Курица запеченная	120	311,893
4	Картофель запеченный	150	208,858
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория граждан

1	Оладьи со сметаной 2/100/50	250	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория граждан

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,288
2	Свекольник со сметаной на свин. бульоне	250	149,285
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченный	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством _____

ООО "КК Русский Тур"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на " 18 " 02 2023 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной 2/100/30	230	578,361
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737
2	Свекольник со сметаной на свин.бульоне	200	127,108
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной 2/100/50	250	610,241
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,288
2	Свекольник со сметаной на свин.бульоне	250	149,285
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый разливной	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

Зав.производством

ООО "КК Русский Тур"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 18 " 12 2025 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361	117,00
2	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654	

Обед

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737	117,00
2	Свекольник со сметаной на свин. бульоне	200	127,108	
3	Курица запеченая	120	311,893	
4	Картофель запеченый	150	208,858	
5	Компот из ягод	200	68,72	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Обед без первого блюда

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737	107,00
2	Курица запеченая	120	311,893	
3	Картофель запеченый	150	208,858	
4	Компот из ягод	200	68,72	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

Александров