



# ООО "КК Русский Пир"

## Меню

на " 30" 01 20 25 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с мясом свинины	200	429,733
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
4	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
<b>Завтрак 2</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
	Фрукты свежие по сезону яблоки	150	58,95
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367
3	Филе рыбное запеченное из минтая	90	210,38
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготные категории граждан

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с мясом свинины	200	519,833
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
4	Фрукты по сезону яблоки	100	39,3

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготные категории граждан

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	101,03
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,37
3	Филе рыбное запеченное из минтая	100	233,526
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной	180	80,643
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством

*Олеся*  
 ООО «Русский пир»  
 ОГРН 3906236667/391601001  
 ОГРН 1113926016247



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 58  
 Ерехин А.В.

# ООО "КК Русский Пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.

на "30" 01 2025г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с мясом свинины	200	429,733
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
4	Хлеб пшеничный	1/40	96,4
<b>Завтрак 2 вариант</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону яблоки	150	58,95
5	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367
4	Филе рыбное запеченное из минтая	90	210,38
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с мясом свинины	200	519,833
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746
4	Фрукты по сезону яблоки	100	39,3
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	101,03
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,37
3	Филе рыбное запеченное из минтая	100	233,526
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной	180	80,643
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	80,642
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Зав. производством

ООО "КК Русский Пир"

ИНН/КТЛ 3906236667/391601001

ОГРН 1113926016247



# ООО "КК Русский Пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 30 " 01 2015 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	<b>117,00</b>
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/5	61,746	
4	Хлеб пшеничный	1/40	96,4	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618	<b>117,00</b>
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367	
3	Филе рыбное запеченное из минтая	90	210,38	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618	<b>107,00</b>
2	Филе рыбное запеченное из минтая	90	210,38	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством \_\_\_\_\_

