

ООО "КК Русский Тур"

Меню

на "03" 03 25 (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	131,405
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
5	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Завтрак 2 вариант			
1	Фриттата с курицей и морковью	200	298,861
2	Ягоды с йогуртом	100	57,912
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Кофейный напиток с молоком	180	89,079

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из св. капусты с картоф.и сметаной на бульоне из свин.	200	112,076
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Хлеб пшеничный	20	48,2
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из св. капусты с картоф.и сметаной на бульоне из свин.	250	140,095
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством

ООО "КК Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
 на "13" 03 2023. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	131,405
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
5	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Завтрак 2 вариант			
1	Фриттата с курицей и морковью	200	298,861
2	Ягоды с йогуртом	100	57,912
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Кофейный напиток с молоком	180	89,079

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из св. капусты с картоф.и сметаной на бульоне из свин.	200	112,076
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	80,642
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Хлеб пшеничный	20	48,2
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976

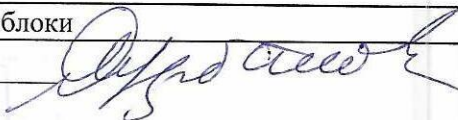
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из св. капусты с картоф.и сметаной на бульоне из свин.	250	140,095
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
2	Сок фруктовый разливной	180	80,642
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 58

Ерохин А.В.

ООО "КК Русский Тур"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на " 03 " 03 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388	117,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	131,405	
3	Хлеб пшеничный	20	48,2	
4	Фрукты свежие яблоки	150	58,95	
5	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
		Итого:	485,022	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	117,00
2	Щи из св. капусты с картоф.и сметаной на бульоне из свин.	200	112,076	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
		Итого:	832,495	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	107,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
		Итого:	720,419	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Зав. производством

