

ООО КК "Русский Тур"

Меню

на "15" 03 2025 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов. бульоне	200	122,004
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Оладьи со сметаной	250	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из квашенной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов. бульоне	250	152,505
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством _____

ООО КК "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
 на "15" 03 2025 г. (24 день)

15,02,25

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной		
2	Фрукты свежие по сезону	230	578,361
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	100	39,3
		205	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов.бульоне	200	122,004
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	2/100/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов.бульоне	250	152,505
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону яблоки	100	39,3

А.С. Ерохин
 зав. производством

ООО КК "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 15 " 03 2025 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Оладьи со сметаной	230	578,361	117,00
2	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Обед				
1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56	117,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на гов.бульоне	200	122,004	
3	Курица запеченая	120	311,893	
4	Картофель запеченый	150	208,585	
5	Компот из ягод	200	68,72	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		
Обед без первого блюда				
1	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,56	107,00
2	Курица запеченая	120	311,893	
3	Картофель запеченый	150	208,585	
4	Компот из ягод	200	68,72	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Зав. производством _____

Александр