

ООО КК "Русский Тур"

Меню

на "22" 12 2025 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	230	578,361
2	Фрукты свежие яблоки	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с галушками на бульоне	200	166,509
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Оладьи со сметаной	250	610,241
2	Фрукты свежие яблоки	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с галушками на бульоне	250	208,136
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством _____

ООО КК "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на " 02 " 02 2023 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	230	578,361
2	Фрукты свежие яблоки	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	200	166,509
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	150	208,858
5	Компот из ягод	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	250	610,241
2	Фрукты свежие яблоки	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	250	208,136
3	Курица запеченая	120	311,893
4	Картофель запеченый	180	250,629
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3


зав. производством

ООО КК "Русский Пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "22" 02 2025 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Оладьи со сметаной	230	578,361	117,00
2	Фрукты свежие яблоки	100	39,3	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	117,00
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	200	166,509	
3	Курица запеченая	120	311,893	
4	Картофель запеченый	150	208,858	
5	Компот из ягод	200	68,72	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	107,00
2	Курица запеченая	120	311,893	
3	Картофель запеченый	150	208,858	
4	Компот из ягод	200	68,72	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				

Зав. производством _____

Александров